

GUÍA SEGURA CONTRA EL COVID 19 UCUNDINAMARCA

DOCENTES, ADMINISTRATIVOS, ESTUDIANTES



RECUERDA QUE CONTAMOS CON UNA ATENCIÓN CONTINUA, MEDIADAS POR LAS TECNOLOGÍAS

DIRECTORIO TEAMS



Te invitamos a conocer nuestra GUÍA PARA LA PREVENCIÓN Y MANEJO DEL COVID 19 ESG-SST-G010



SI VAS A INGRESAR A LA U, TEN PRESENTE



No debes presentar síntomas asociados a covid 19, cuídate y cuida a los demás



1 REPORTE DIARIO DE CONDICIONES DE SALUD



2 PROTOCOLO DE INGRESO



Lavado de manos por 20 sg. Al ingreso y durante la estadía en la U

3 Distanciamiento físico



Es importante mantener la distancia y respetar los aforos establecidos

4

USO DE TAPABOCAS



Protegerte y proteger a los demás úsalo de manera correcta

5

VENTILACIÓN



Mantener las puertas y ventanas abiertas de los espacios

6

SÍNTOMAS COVID 19



LOS MÁS HABITUALES



FIEBRE



TOS SECA



CANSANCIO

SÍNTOMAS MENOS COMUNES



MOLESTIAS Y DOLORS



DOLOR DE GARGANTA



DIARREA



CONJUNTIVITIS



DOLOR DE CABEZA

SÍNTOMAS GRAVES



DIFICULTAD PARA RESPIRAR

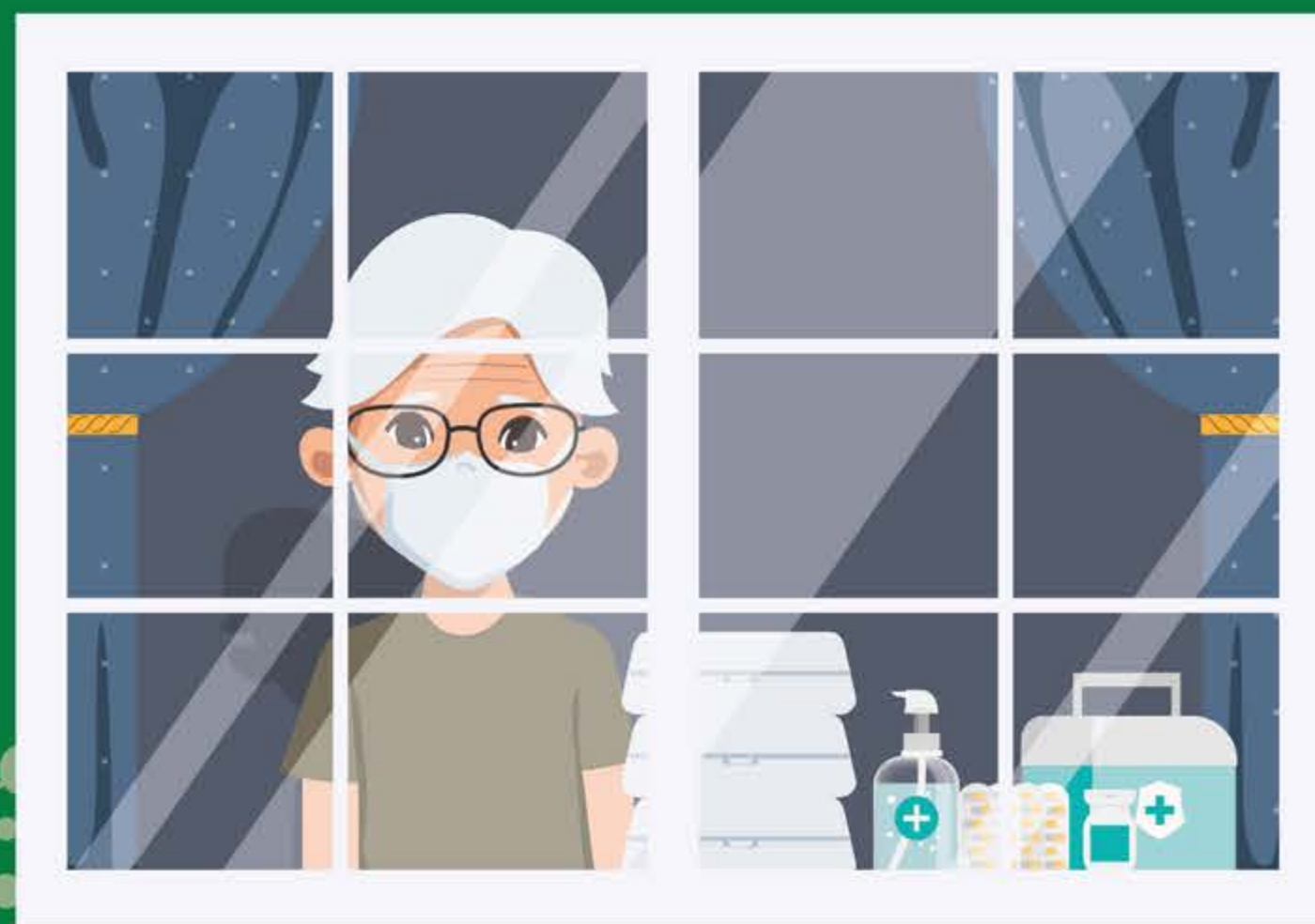


PRESIÓN EN EL PECHO

AISLAMIENTO PRASS

¿Qué es?

P prueba
R rastreo
A aislamiento
S selectivo
S sostenible



Se basa en gran parte, en el rastreo y aislamiento de los contactos de los casos probables o sospechosos de COVID-19, de una manera ágil y oportuna, que debe ser implementado en todo el territorio nacional

PRASS se enfoca en el rastreo y aislamiento rápido y oportuno de los contactos

Recuerda si tienes síntomas o tuviste contacto con un caso sospechoso aíslate, notifícalo a tu EPS y no lo más importante no salgas de tu casa.