

TALLER RESONANCIAS VITALES

Programa de Enfermería, Programa de Ingeniería Agronómica

Objetivo

Proporcionar a los participantes los conocimientos y herramientas para sobreponerse a los obstáculos y exigencias de la vida cotidiana. Favorecer el entretenimiento, el descanso y la relajación en contextos saludables, promover la integración y proyección creativa al entorno natural y cultural.

Justificación

Esta propuesta es una respuesta a las necesidades de los empresarios, profesionales y estudiantes de compartir conocer y aprender de experiencias sonoro instrumentales gratificantes para liberar tensiones acumuladas día a día, permitiendo la promoción de la salud, entretenimiento, la relajación y la creatividad.

Resultados Esperados de Aprendizaje

Activar los sentidos en función del bienestar.
Armonizar la integración mente, cuerpo, espíritu.
Construir un dialogo desde el territorio con la conciencia para un hacer creativo y edificante .

Metodología: Semipresencial - 1 crédito, (48 horas: 32 HTP, 16 HTA)

Valor: \$350.000 pesos

Dirigido a

Personas interesadas en su equilibrio y desarrollo personal para brindar esa proyección a sus allegados y entorno. Personas que se desempeñan en áreas de salud, ingeniería, administración, educación, artes, trabajo social y otras áreas con enfoque humanístico.

Contenido

- MODULO 1. CONTACTO activación: darse cuenta.
- MODULO 2 ARMONIZACIÓN integración: reconocimiento y apropiación.
- MODULO 3: DIÁLOGO conciencia: espejo sonoro.
- MODULO 4: CREACIÓN autonomía: salud holística.
- MODULO 5: EXPANSIÓN relación: naturaleza/cultura.

Metodología: Semipresencial - 1 crédito, (48 horas: 32 HTP, 16 HTA)

Valor: \$350.000 Pesos

Fecha de Inicio: La fecha de apertura de cursos con inscripciones individuales, depende de la conformación de grupos mínimo de 10 personas

Datos de Contacto:

Responsable: Edgar Blanco Tirado

Celular: 3134241849

Email: veritasaid@gmail.com