



# **PORTAFOLIO EXTENSIÓN SOACHA**

**2018**

# OFERTA ACADÉMICA

## **Profesional en Ciencias del Deporte y la Educación Física**

- Diplomado Enseñanza y Entrenamiento del Judo \_\_\_\_\_ 1
- Diplomado: Entrenamiento Deportivo Aplicado al Deporte Paralímpico \_\_\_\_ 3
- Diplomado: Recreación Dirigida, Liderazgo Y Resiliencia Para La Paz \_\_\_\_\_ 5

# EXTENSIÓN SOACHA

Profesional en Ciencias del Deporte y la Educación

## Diplomado Enseñanza y Entrenamiento del Judo

### OBJETIVO

---

Propiciar la asimilación de las competencias profesionales que permiten asegurar la efectividad del proceso de enseñanza y entrenamiento en judo.

### JUSTIFICACIÓN

---

Una oferta académica de esta naturaleza y alcance, específicamente ideada para la situación actual de la práctica del judo en Colombia, contribuye a reforzar la experiencia que ya ha sido creada como resultado del esfuerzo de sus cultores, pero además, permite oportunamente encauzar la voluntad de su cuerpo directivo y las exigencias crecientes de la sociedad y el estado.

### COMPETENCIAS QUE DESARROLLAR

---

- Aplicar los componentes didácticos a la enseñanza del judo, así como reconocer la importancia de sus modos de relación en el proceso
- Sistematizar el contenido para la enseñanza del judo en el proceso de enseñanza y entrenamiento.
- Programar el proceso de iniciación de los practicantes en las diferentes categorías de edades
- Caracterizar el ejercicio competitivo.
- Organizar el contenido en la estructura de planificación.
- Dosificar inteligentemente las cargas de entrenamiento según los objetivos de cada una de las fases de la programación.
- Dirigir el proceso de entrenamiento.

# EXTENSIÓN SOACHA

## DIRIGIDO A:

---

Instructores y entrenadores de judo así como de otras disciplinas de combate, que desempeñan sus funciones tanto en el proceso de iniciación como de preparación para alcanzar altos resultados deportivos.

## CONTENIDO

---

MODULO 1: Tratamiento didáctico del proceso de iniciación en el Judo.

MODULO 2: Fundamentos conceptuales del proceso de entrenamiento en el judo.

MODULO 3: Dirección y programación del entrenamiento de los judokas.

## INFORMACIÓN

---

- ✓ Semi-Presencial
- ✓ Valor del Curso será de \$500.000
- ✓ Fecha de Inicio: 09 de Abril de 2018

# EXTENSIÓN SOACHA

## Diplomado: Entrenamiento Deportivo Aplicado al Deporte Paralímpico

### OBJETIVO

---

Formar profesionales comprometidos con el desarrollo deportivo de las personas en condición de discapacidad, con un alto estándar de calidad metodológica acordes a las exigencias y necesidades de la sociedad contemporánea.

### JUSTIFICACIÓN

---

El deporte Paralímpico es una tendencia de alto crecimiento que ha permitido que millones de personas en condición de discapacidad puedan tener una alternativa de desarrollo deportivo, esto por medio del entrenamiento y la participación en eventos deportivos que representan para ellos y sus familias logros que no solo marcan su vida, sino la de nuevas generaciones. En ese orden de ideas, el diplomado tiene por fundamento esencial fortalecer los conocimientos en deporte Paralímpico para la promoción y excelente desarrollo de sus diversas modalidades.

### COMPETENCIAS QUE DESARROLLAR

---

El deporte Paralímpico es una tendencia de alto crecimiento que ha permitido que millones de personas en condición de discapacidad puedan tener una alternativa de desarrollo deportivo, esto por medio del entrenamiento y la participación en eventos deportivos que representan para ellos y sus familias logros que no solo marcan su vida, sino la de nuevas generaciones. En ese orden de ideas, el diplomado tiene por fundamento esencial fortalecer los conocimientos en deporte Paralímpico para la promoción y excelente desarrollo de sus diversas modalidades.

# EXTENSIÓN SOACHA

## DIRIGIDO A:

---

Profesionales en ciencias del deporte, de la actividad física, la salud, el deporte, docentes universitarios, profesores de Educación Física, Entrenadores Deportivos, Metodólogos, estudiantes de licenciatura en educación física o ciencias del deporte, preparadores físicos, médicos, fisioterapeutas, deportistas de alto rendimiento

## CONTENIDO

---

- MODULO 1: Sistema paralímpico.
- MODULO 2: Teoría, metodología y planificación.

## INFORMACIÓN

---

- ✓ Presencial
- ✓ Valor \$ 350.000
- ✓ Fecha: 09 de abril de 2018

# EXTENSIÓN SOACHA

## Diplomado: Recreación Dirigida, Liderazgo Y Resiliencia Para La Paz

### OBJETIVO

---

Formar jóvenes en técnicas básicas en recreación dirigida que posibiliten la exploración de la interacción comunitaria y social, y a su vez se proyecten como líderes en resiliencia para la construcción de territorios de PAZ.

### Justificación

---

El término **recreación** hace referencia a inventar o producir algo nuevo es decir crear, o bien puede orientarse a algún termino relacionado con algo complaciente, entretenido y agradable. Pero por otro lado la recreación ha sido una de las herramientas educativas y comunitarias más asertivas en términos de construcción de nuevos sentidos y transformación de la calidad de vida de las personas.

En ese orden de ideas se hace necesario adelantar procesos de formación que puedan evidenciar los beneficios que tiene la recreación a nivel personal y comunitario, de esta forma el diplomado en recreación dirigida pretende generar procesos educativos que puedan multiplicar las experiencias recreativas y enriquecer el trabajo comunitario, además de fortalecer la formación de sus participantes.

### COMPETENCIAS QUE DESARROLLAR

---

- Los diplomadistas estarán en la capacidad de diseñar y dirigir planes y proyectos en recreación y lúdica.
- Diseñar y organizar eventos recreo – deportivos masivos y acordes a temas específicos

# EXTENSIÓN SOACHA

- Transformar las realidades sociales a través de la lúdica y la recreación.
- Proponer proyecto de gestión en torno a la resiliencia y la construcción de la PAZ

## DIRIGIDO A:

---

Profesionales en ciencias del deporte, de la actividad física, la salud, el deporte, docentes universitarios, profesores de educación física, estudiantes de licenciatura en educación física o ciencias del deporte, jóvenes de cualquier edad.

## CONTENIDO

---

- MODULO 1: Introducción a la recreación
- MODULO 2: Actividades de resiliencia para la PAZ
- MODULO 3: Proyectos recreativos con enfoque de PAZ

## INFORMACIÓN

---

- ✓ Presencial
- ✓ Valor \$ 200.000
- ✓ Fecha: 09 de abril de 2018