

Al día con mi U

El canal de comunicación para estar **informados** y **conectados** con la U.

¡Estar informado me hace libre, autónomo y responsable!

EDICIÓN 8



Universidad de
CUNDINAMARCA

¡HOY, ÚLTIMO DÍA PARA RECONOCER A TU MEJOR PROFE!

Todos hemos tenido un profe que nos inspiró, con el que **conectamos de inmediato**, cuya clase se pasaba volando y que dejó huella en nuestro aprendizaje.

¡Es momento de reconocer su vocación!



POSTULA AL MEJOR PROFE AQUÍ



Bienestar

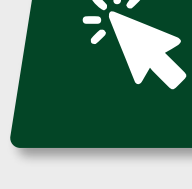
la vida

APROVECHA TU TIEMPO LIBRE

Practicar deporte y arte no solo mejora tu **salud física** y **mental**, también impulsa tu **autoestima** y tu **rendimiento académico**.

Dependiendo tu unidad regional, cuentas con hasta **13 opciones deportivas** y **7 actividades artísticas** para participar.

¡Anímate y haz parte de ellas!



INSCRIPCIONES AQUÍ



LINEAMIENTOS INSTITUCIONALES

¿SABÍAS QUE EL ACUERDO 005 FUE MODIFICADO?

Te invitamos a consultar el **acuerdo 029** del 19 de septiembre de 2025, que modifica el **acuerdo 005**, el cual reglamenta las **experiencias formativas en la U.**



LEE EL ACUERDO AQUÍ



PARTICIPA

TU APOORTE A LA SOSTENIBILIDAD

Cuéntanos qué temas crees que la universidad debería **priorizar en su estrategia de sostenibilidad**, considerando su impacto social, ambiental, económico y educativo.



RESPONDE AQUÍ



ELEVA TU PERFIL EN THE LATIN AMERICAN CAMPSITE

¿Sabías que una de las maneras más efectivas de aprender otro idioma es a través de **la experiencia**?

Por eso creamos **The Latin American Campsite**, un espacio para aprender, conversar e interactuar en inglés a través de actividades inmersivas.

Revive algunos de los mejores momentos del evento anterior y no dejes que te cuenten esta experiencia.

¡Participa!



VER VIDEO

Inscripciones hasta el **17 de octubre**



INSCRÍBETE AQUÍ

Si requieres más información escribe al correo:

gestionadtva.dialogando@ucundinamarca.edu.co

¡We are waiting for you!



TOMA NOTA

COMUNICARTE CON LA U ES FÁCIL Y RÁPIDO

Olvidate de las filas, los desplazamientos o intermediarios, comunícate con la U directamente desde tu WhatsApp.



ESCRÍBENOS AQUÍ



VERDE = ORGÁNICO

¿Sabes qué residuos debes depositar en el contenedor verde según el código de colores?

- Cascaras de fruta
- Bolsas de té o aromática
- Residuos de poda
- Restos de comida
- Desechos agrícolas

Clasificar bien los residuos hace más fácil su procesamiento y ayuda al cuidado del planeta.



MIRA EL VIDEO AQUÍ

¡NUEVA EMISIÓN! MAGAZINE GENERACIÓN SIGLO 21

Entérate de algunos temas relevantes en el **ámbito académico**, social y de entretenimiento, en la **edición no. 21** de nuestro Magazine.

TU ALEGRÍA NO PUEDE OPACAR LA DE OTROS

El bullying no es un juego, es una forma de violencia que deja marcas profundas en quienes lo sufren.

Tus palabras y acciones dejan huellas, a veces imborrables, una burla, un apodo ofensivo, un empujón o un mensaje hiriente pueden parecer “pequeños” actos, pero tienen un gran impacto en la vida de los demás.

El bullying no es inofensivo: afecta la autoestima, genera soledad, tristeza profunda y, en los casos más graves, puede llevar al suicidio. Ninguna risa justifica el dolor de otro.

Si eres testigo de bullying, no lo ignores: acompaña, denuncia y ayuda.

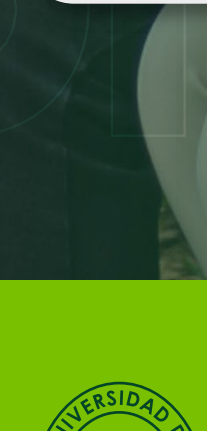
Si sientes que la tristeza es demasiada, recuerda que no estás solo: busca apoyo en tus gestores, familia, amigos o en los canales de ayuda de la institución.

Denuncia a los correos:

inclusioninstitucional@ucundinamarca.edu.co

porlaigualdad@ucundinamarca.edu.co

Juntos podemos construir una comunidad donde todos podamos brillar.



Universidad de
CUNDINAMARCA