

26.1.

Fusagasugá, 2024- 02- 01.

Monitor
NOMBRE DEL MONITOR
Universidad de Cundinamarca
Ciudad

Asunto y/óRef: Plan de Trabajo Monitoria 2024-2

Respetado monitor:

Me dirijo a usted con el fin de informar su plan de trabajo para el desarrollo de las actividades que realizará en el periodo 2024-2 en la tipología de bienestar la vida.

PLAN DE TRABAJO.	
Objeto del plan de trabajo:	Monitor académico con habilidades comunicativas, actitud, disposición enfocado a promover estilos de vida saludable, desde estrategias lúdico recreativas, actividad física y de espacios para el cuidado físico y emocional, desde el diseño y aplicación de dichas estrategias, apuntándole a la prevención de enfermedades secundarias.
Programa académico requerido:	Bienestar Saludable
Obligaciones:	<p><u>Obligación 1:</u> Presentar el proyecto a desarrollarse durante el I semestre 2024 en bienestar saludable donde se fomenten hábitos de vida saludable que promuevan la actividad física y contribuyan a la buena salud corporal y emocional,</p> <p><u>Obligación 2:</u> Participar activamente en las campañas y jornadas saludables, promoviendo activamente jornadas saludables que permitan la integración de los administrativos, docentes y estudiantes en la adopción de la cultura del autocuidado,</p> <p><u>Obligación 3:</u> Promover los jueves de bienestar con las pausas</p>

Diagonal 18 No. 20-29 Fusagasugá – Cundinamarca
Teléfono: (601) 8281483 Línea Gratuita: 018000180414
www.ucundinamarca.edu.co E-mail: info@ucundinamarca.edu.co
NIT: 890.680.062-2

	<p>activas, Apoyar los programas saludables dirigidos a los estudiantes con beneficio de Hogar Universitario, Plan día y Restaurante, Realizar la entrega de informes al finalizar el semestre de las actividades realizadas,</p> <p><u>Obligación 4:</u> realizar una experiencia formativa en conjunto diseñada e implantada con los compañeros/as monitores</p>
<i>Tiempo ejecución (días):</i>	<p><u>Fecha inicio:</u> 2024-02-00. <u>Fecha fin:</u> 2024-06-00.</p>
<i>Lugar donde se requiere el monitor:</i>	<u>Fusagasugá (presencial y remoto)</u>
<i>Cantidad de monitores:</i>	<u>1</u>

Cordialmente,

ANDREA VENEGAS
Líder Bienestar Saludable

Anexo:
Copia:
Transcriptor: Ana Yaneth Cadena Ojeda

Proyectó: XXXXXXX (Nombres y Apellidos Completos). (Cuando se requiera).
Código Serie Documental (Ver Tabla de Retención Documental).