# 

EDITORIAL

Pág. 2

TERAPIAS ALTERNATIVAS

Pág. 4

LAS PROFUNDIZACIONES EN EL PROGRAMA DE ENFERMERIA Pág. 2

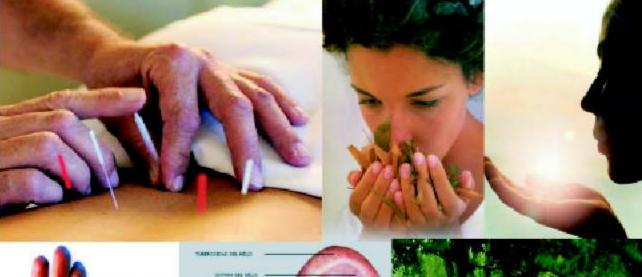
MENSAJE GRÁFICO

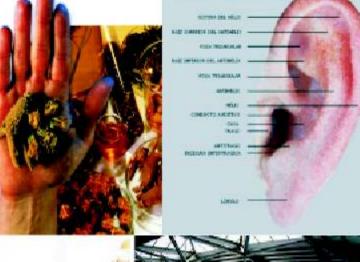
Pág. 5

FUNDAMENTAL PARA TODOS Pág. 3

SUGERENCIAS COMERCIALES

**5** Págs. 6 y 7











Enfermería de la Universidad de Cundinamarca - Girardot Periódico del Primer Semestre del Programa de **ANO 2 No.8** 

VALOR \$500

# EDITORIAL

### **ABRIENDO CAMINO AÑO 2 No.8**

Mayo de 2008
RECTOR: Dr. Adolfo Miguel Polo Solano
VICERECTOR ACADÉMICO: Dr. Rogelio Rigual Collado
DIRECTORA SECCIONAL: Dra. Delvis Rocío Rojas
DECANO FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

Dr. Jaime Alberto Castro Díaz, jaimecastrod@gmail.com DIRECTORA PROGRAMA ENFERMERÍA: Enf. Silvia Paola Mejía, s\_pao\_mejia@hotmail.co DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN:

Luis Jairo Avella Verástegui, lujave01@gmail.com <u>DOCENTES NÚCLEOS TEMÁTICOS</u> CÁTEDRA UDECINA

CÁTEDRA UDECINA
Doris Leal, penguin1596@hotmail.com
COMUNICACIÓN I

Diana María Molina, dimamoa@gmail.com
DESARROLLO SOCIAL,
CIENTÍFICO Y TECNOLÓGICO
Patricia Piza, patriciapizaf@yahoo.com
DEMOCRACIA Y CONSTITUCIÓN

DEMOCRACIA Y CONSTITUCIÓN
Luís Alberto Cruz, luisacruz@gmail.com
DEPORTES

Leonardo Torres Mariño, leono32co@yahoo.com ENFERMERÍA DEL ADULTO Y PROFUNDIZACIÓN EN SALUD OCUPACIONAL Floralba Martinez, floramar24@hotmail.com INGLES I

Ignacio Pérez, aipa12ath2000@yahoo.com LEGISLACIÓN EN SALUD Víctor Arias. victor arias14@hotmail.com

Víctor Arias, victor\_arias14@hotmail.com MORFOFISIOLOGÍA Aracely Mateus de Ramírez, aracelym51@yahoo.es SALUD Y MEDIO AMBIENTE

José Éver Ramírez, ramical134@yahoo.es SOCIEDAD Y SALUD

Doris Leal, penguin1596@hotmail.com

### **COMPETENCIAS PROFESIONALES**

Hablar de Abriendo Camino es hablar de un informe final de progreso, en el semestre B de 2005, que se convirtió en publicación oficial de los estudiantes y docentes de primer semestre de Enfermería de la Universidad de Cundinamarca y que ya publica el número 8 con la participación de docentes y estudiantes de semestres superiores, inclusive.

Es un trabajo que tiene muy claro que una vez se termina la temporada académica del bachillerato, los estudiantes continúan su proceso de aprendizaje de lectura y redacción de textos, que en este número podrán leer en los diferentes artículos que han realizado con la asesoría de los docentes que orientan sus núcleos temáticos.

Debemos tener siempre presente que la universidad es el espacio académico en el que se forman profesionales capacitados para enfrentar los crecientes retos que exige la profesión, entre otros, la comunicación eficaz.

Lo que se busca es crear y desarrollar en los estudiantes de Enfermería de primer semestre competencias lectoras para que se comunique correctamente de acuerdo a su profesión y a las situaciones en que tiene que intercambiar información.

Por lo tanto, se fomentan habilidades, actitudes, capacidades comunicativas orientadas a la aplicación de estrategias orales y escritas para que su desenvolvimiento profesional sea adecuado y competente.

Lo invitamos, pues, a que se deleite con la lectura de ABRIENDO CAMINO No.8.

# LAS PROFUNDIZACIONES EN EL PROGRAMA DE ENFERMERIA

Tal y como está contemplado en el documento curricular del Programa de enfermería, "los ciclos de formación constituyen la estructura organizativa del Programa Académico a los que se llevan los componentes de formación. Los ciclos de formación permiten el desarrollo y la organización de los núcleos temáticos como sustento espacio temporal en la que se desarrolla la formación general, básica, básica profesional y profesional específica. La concepción del ciclo como de carácter organizativa y estructural se desarrolla sobre los diez semestres de duración del programa pudiendo estos ciclos superponerse en dependencia de los contenidos y su articulación dentro del Programa."

Los ciclos se identifican como Básico, Profesional y de Profundización. La formación por ciclos conduce a la obtención de un determinado grado académico a través del cual se certifica una serie de competencias relacionadas con el conocimiento, con su aplicación con actitudes y responsabilidades al final de un proceso educativo por ciclos. En éste periodo académico se dio inicio al desarrollo de la Profundización en su primer nivel, partiendo de una propuesta elaborada por un grupo de docentes del Programa, en donde se plantearon las siguientes temáticas, como producto de una juiciosa revisión de la experiencia en otras universidades en el país, las políticas nacionales en relación al plan de salud pública y la normatividad vigente en lo relacionado con la formación del talento humano en salud:

- " Auditoria de la gestión de la calidad del cuidado.
- " Salud del trabajador.
- " Salud del niño.
- " Salud sexual y procreativa.
- " Salud mental.
- " Cuidado perioperatorio
- " Cuidado en enfermedades crónicas.

Una vez definidas las temáticas fueron puestas a consideración del grupo de docentes de carrera y estudiantes (52) utilizando una encuesta de opinión con la posibilidad de escoger máximo tres opciones, los resultados arrojados fueron en su orden Salud sexual y procreativa, Auditoria de la gestión de la calidad del cuidado y Salud del trabajador las cuales ya se encuentran en curso por el grupo de estudiantes de noveno semestre. He aquí en pocas palabras como se inició ésta experiencia en el Programa de Enfermería. Para mi no ofrece duda que será enriquecedora tanto para docentes y estudiantes así como para el mismo Programa, pero de lo que no hay duda es que se cumplirá con el objetivo con que se formularon las diferentes temáticas y es utilizando las palabras de una de mis compañeras enfermeras "cerrar el perfil profesional del estudiante con calidad".

Enfermería del Adulto y Profundización en Salud Ocupacional Floralba Martínez





# SALUD UN DERECHO FUNDAMENTAL PARA TODOS

A finales del siglo XX Alma - Ata declara la salud como "un hecho fundamental" lo cual reconoce que existe una grave desigualdad en el sector de la salud, realizando un campo de investigación en los países desarrollados y subdesarrollados obteniendo como resultado el derecho en la prestación de servicios de salud, resaltando la necesidad de alcanzar la salud para todos los pueblos en el año 2000 por lo cual se implementó la estrategia de atención primaria.

Alma - Ata en su conferencia define la atención como "asistencia sanitaria con métodos y tecnologías practicas que sean científicamente y socialmente aceptadas para el beneficio de toda la comunidad utilizando un costo que se apropie a la situación de cada familia con el de que el país desarrolle un espíritu de auto responsabilidad".

Después de la declaración de Alma- Ata se dieron unas estrategias de salud para todos como lo fueron los indicadores, los cuales eran inaceptables como el aumento de las tasas de analfabetismo y pobreza, igualmente se señaló que existían factores que defendían el desarrollo como: la escasez de recursos, la debilidad de las infraestructuras y las limitaciones en la capacidad de gestión.

La atención primaria forma parte del Sistema Nacional de Salud prestando atención a individuos, familias y comunidades brindando: educación en salud, control de enfermedades, programas de inmunización, atención materna infantil, promoción familiar, disponibilidad de medicamentos básicos, promoción de nutrición, tratamiento de enfermedades y se encuentra sostenida sobre cuatro pilares básicos tales como: principios de igualdad, equidad, calidad y

suficiencia.

La Atención Primaria en Salud (APS) es una estrategia que concibe integralmente los problemas de salud-enfermedad de las personas y del conjunto social, a través de la integración de la asistencia, la prevención de enfermedades, la promoción de la salud y la rehabilitación. La APS propone una organización de los servicios de salud por distintos niveles de atención, que debe contar con la participación de la comunidad para resolver problemas mediante prestaciones accesibles, de alta calidad y en forma continua e integral.

"Los principios establecidos en esa ocasión siguen siendo indispensables para tener una visión coherente de la salud mundial. Pero para transformar esa visión es necesario distinguir tanto las posibilidades como los obstáculos que han frenado los progresos hacia la satisfacción de la necesidad de salud de todas las personas. Eso significa trabajar con los países, especialmente con los más necesitados, para afrontar las crisis sanitarias, pero también para construir sistemas de salud sostenibles y equitativos".

1- Organización Mundial de la Salud. Declaración de Alma - Ata, conferencia internacional en atención primaria de la salud. Serie Salud para todos, Ginebra, 1978.

2- www.ops.org.gt

Núcleos temáticos: Desarrollo social, científico y tecnológico, Sociedad y

Docentes: Patricia Piza, Doris Leal Estudiantes: Marcela Acero, Paola Bazurto, Luisa Fernanda Caicedo, Ana Díaz, Paola Estupiñán, Mónica Peña,







# TERAPIAS ALTERNATIVAS

En los últimos años han surgido nuevas formas de tratamiento diferentes a la Medicina Convencional o Alopática. Algunas de ellas se fundamentan en la Medicina Oriental con tradiciones milenarias. Filosofías orientales, que fundamentan sus tratamientos en buscar, no solo el bienestar físico, sino también la armonía de cuerpo, mente y espíritu.

Otras terapias involucran además ejercicios, relajación y masajes enfocados a mejorar el estado físico y mental.

Actualmente la Medicina Tradicional, ha incorporado algunas de estos tratamientos alternativos. Incluso en Facultades de Medicina tradicional, se han implementado cursos y posgrados cuyo enfoque desarrolla estas técnicas. Actualmente la Universidad Nacional ofrece la Maestría de Medicina Alternativa.

Algunas de las más conocidas son:

" ACUPUNTURA: Rama de la Medicina China que se fundamenta en el concepto de conservar la armonía entre el Ying y el Yang (fuerza positiva y negativa).

En este tipo de terapia se aplican agujas especiales, en puntos específicos, que al ser estimulados regulan el flujo de la energía.

" AROMOTERAPIA: Se basa en la aplicación de aceites esenciales extraídos de plantas, que son empleados mediante masajes, baños de inmersión o inhalados. Estos actúan a nivel mental, físico y emocional.

" AURICULOTERAPIA: Disciplina practicada por la Medicina China, desde hace

milenios. Parte de un principio en el cual el pabellón auricular posee 110 puntos que corresponden a diferentes órganos, sistemas o emociones. Al activar el punto mediante una chincheta o balín, se corrige el funcionamiento del órgano en cuestión.

" FLORES DE BACH: Son extractos de plantas y flores que buscan equilibrar estados mentales negativos que al ser somatizados causan enfermedades.

" HOMEOPATÍA: Sistema médico, holístico, natural y científico que se basa en el principio de la similitud. Su principio es " lo similar, se cura con lo similar". Los mismos síntomas que produce una sustancia tóxica en una persona sana pueden ser curados por un remedio preparado con la misma sustancia tóxica en diluciones altas. Entre más diluciones, es más potente.

" REIKI: Disciplina japonesa que regula y amplifica el Ki (energía vital), a través de posiciones especiales de las manos, equilibrando la parte física, mental, espiritual y emocional del paciente.

" SHIATSU: Combina quiropraxia y Osteopatía. Se realiza presión con los dedos, detectando los puntos de bloqueo que ocasionan la enfermedad, mejorando el flujo de energía a través de los meridianos.

" TAI CHI Y CHI KONG: Son dos tipos de ejercicios. El Tai Chi combina movimientos muy suaves, heredados de las antiguas técnicas de combate japonés, con respiración y concentración.

El Chi Kong, desbloquea puntos de tensión, reactiva la energía. Combina ejercicios estáticos, relajación y respiración.

"TALASOTERAPIA: Para esta, son imprescindibles tres factores: agua salina del mar, aire marino y el clima de la vertiente marina. Se basa en las bondades del agua de mar, habiéndose desarrollado con carácter científico desde el siglo XIX.

" YOGA: Disciplina de origen hindú. Consta de cerca de 600 posturas o "asanas", que producen activación muscular, e l o n g a n t e n d o n e s, proporcionando una mayor flexibilidad y vigor físico. Otro de sus objetivos es lograr una profunda relajación, tranquilidad mental y concentración.

Desde sus inicios la medicina tradicional se ha enfocado en los signos y síntomas puramente físicos, pasando por alto la integralidad, cuerpo, mente, espíritu que conforma el ser humano. Tras este breve recorrido por algunas de las terapias alternativas observamos que en todas ellas se parte de esta integralidad como base para el tratamiento de las enfermedades. De esta manera, los profesionales de la salud contamos con una herramienta más que nos ofrece una amplia gama de posibilidades y por ello es conveniente considerarlas como un complemento a la Medicina Convencional.

Como médicos, enfermeros, psicólogos terapistas y demás disciplinas, debemos tener una mente abierta a nuevos tratamientos, analizando e investigando sobre bondades, seguridad y eficacia de cada uno de ellos.

ARACELY MATEUS DE RAMÍREZ MD-U.DEL CAUCA

# FOTOCOPIAS DONDE MARIO CENTRO DE COPIADO UDEC

Servicio de Fotocopias, Anillados, Laminación Impresiones a 100 pesitos VENTA Y ALQUILER DE MÁQUINAS FOTOCOPIADORAS

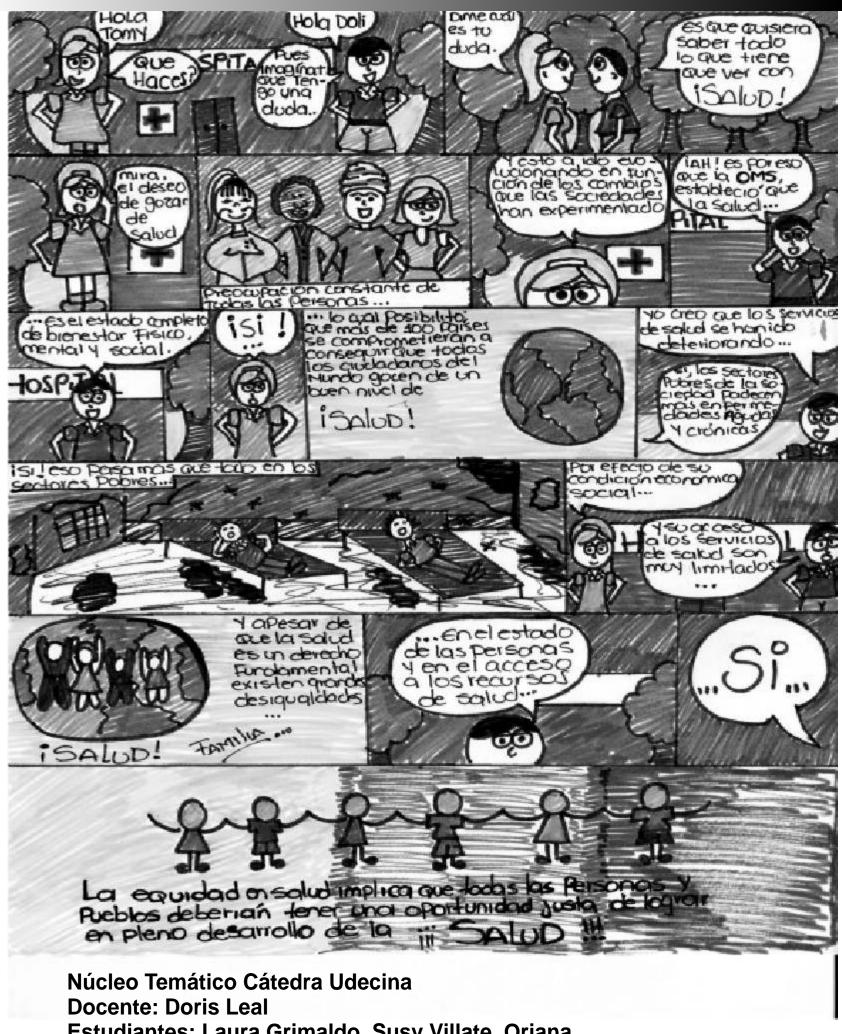
Sucursal: Calle 14 # 9-27 (Compuoficinas) Telefonos: 3103495950 3002023932 CAFETERIA EL HUECO
DONDE MAGGIE - UDEC
Gaseosas y Empanadas
PRECIOS COMODOS
AMBIENTE AGRADABLE

!Los esperamos!





# MENSAJE GRÁFICO



Estudiantes: Laura Grimaldo, Susy Villate, Oriana Cartagena, Sonia Bernal, Michelle Vera, Edgar Forero





# SUGERENCIAS COMERCIALES

### RIALTO CENTRO DE ESTUDIOS TÉCNICOS EN

BELLEZA CAPILAR Con Resolución 0149 de Agosto de 1985 S.E.C. y Resolución 630 de Junio 30 de 2006 S.E.G. A partir de Mayo inscripciones para Técnico Laboral En Belleza Capilar con el 10% de descuento. Quienes se inscriban en Junio tendrán el 5% de descuento y quienes lo hagan en Julio pagarán tarifa plena. Calle 28 A No.12-55 Tel.: (1) 8 33 84 42 Girardot-Cund. Rialto\_centro\_estudio senbelleza@yahoo.es



### CAMPO DE TEJO EL PORVENIR



Invita a su distinguida chentela a disfrutar del fam oso turme qué Atendido por su propietario MERARDO CALDERÓN ORTEGÓN Cll 4 No 2-03

Centro Nilo/Cundinamarca

### MISCELÁNEA MUNDIAL

Ofrece todo en materiales para la construcción



Cemento, eléctricos, pinturas, herramientas agrícolas, químicos para piscinas, etc.



### **VÍCTOR MANUEL BERNAL**

# **EL TALLER DEL MAESTRO**



CLL 2 F Nº 45-96 TEL: 316-853 7646- 313-812 3538 Bogotá DC eltallerdelmaestroelvibe@hotmail.com

### **MISCELÁNEA LA 16** FOTOCOPIAS, AMPLIACIÓN Y REDUCCIÓN, LAMINACIÓN, SCANER Y FAX, **TODO EN**

**ÚTILES ESCOLARES** Calle 16 No.2-30 Alto de la **Cruz Girardot Teléfono 8351287** 

### Tel: 8392732

### COMIDAS RÁPIDAS "PERRO LOCO"



Venga a disfrutar de nuestros productos: Pollo a la brasa, hamburguesa, carne asada, perros calientes, choripapas, pechuga a la plancha y otras delicias.

Visítenos para tener el gusto de atenderlos estamos ubicados en la CRA. 4 No 2-03 Zona Centro. Nilo/Cundinamarca

### SERVICIO PROFESIONAL PARA **EL LAVADO DE:**

Muebles, tapetes, cortinas, cojinería autos, limpieza interior general.

**SERVICIO A DOMICILIO** Teléfono 8328356 Celular: 3172611645

Carrera 11 No.31-82 Girardot **NORMA C. SALAS** 

### Cyber.argoz

INTERNET BANDA ANCHA Internet, scanner, impresiones, copias de CDS, álbumes digitales, mantenimiento de PC, reinstalación de sistemas OP, eliminación de virus, conversión de archivos, recuperación de datos.

Carrera 16 No.23-102 B. Gaitán Esquina Girardot Móvil: 3143120304

# Miscelánea La 24

**Fotocopias** Trabajos en computador-papelería **Escaner-internet-anillados** Carrera 19 No.24-158 Barrio Gaitán Telefax:8313912 Cel.3103419365 miscelanea24@hotmail.com

**Girardot-Cundinamarca** 

### **FOTOCOMPUTO.COM ADOLFO GUARNIZO GUARNIZO**

Téc. Profesional en Sistemas y Computación Venta de equipos de cómputo Mantenimiento preventivo y correctivo Instalación de software y redes Fotocopias e impresiones a \$ 100 Carrera 19 No.24-150 B/Gaitán Cel 3112181034 3142941211 Girardot

# DUVANCELL

Todocomcepago Planes pospago Tarjetas prepago Carrera 6 No.11-47 Cel.:3133170184 **Espinal-Tolima** 

### **AUGUSTO SÁNCHEZ** COMPUTACIÓN

INFORMA A SU DISTINGUIDA CLIENTELA Que se encuentra ubicado en la Carrera 11 No.16-16 Edificio Pichicha Cartas, memoriales, contratos, minutas, Hojas de vida, trabajos estudiantiles, traducciones

Cel.:312 557 1001 Esperamos tener el gusto de atenderlo como se merece

# RESTAURANTE Y CAFETERIA

OFRECEMOS Bebidas heladas, Jugos naturales Comidas rápidas

Cra. 16 # 25-137 **Barrio Gaitan** Frente Universidad Cundinamarca !Te esperamos!



## **VICTOR ARIAS**

Licenciado en Educación, ABOGADO TITULADO **Especializado Administrativo Constitucional**, Pensiones FUERZAS MILITARES, SEGURO SOCIAL Cajanal, Sector Oficial, Girardot, Carrera 11 No. 17 -44 Of. 206

> Teléfono: 8313822 Celular: 310 312 47 05





# SUGERENCIAS COMERCIALES





LO WAN BELLEVE OF CLOVING

PARA TODOS LOS **GUSTOS** VENTAS POR MAYOR Y AL DETAL.

**EXIQUISITO PAN** 

ATENDIDOS POR SU\$ **PROPIETARIOS** 

> CALLE 6 N° 5-73 ESPINAL—TOLIMA



Av. Guabinal #42-49 Barrio Calarca Cel: 3114725888

**Arley Barrero** Depresentante Legal





iSu Mejor Alternativa en Eventos Recreativos)

CONTÁCTENOS Y PROGRAME CON NOSOTROS TODOS SUS EVENTOS

Cra 12 No. 28 - 21 Hotel Donal - Girardot Tels: (1) 833 4975 - 835 1216 Cels: 312 4170090 - 313 3744465 e-mail: elefantasia@hotmail.com

Edgar Leonardo Rodríguez Coordinador





Girardot - C/marca





Cel: 311 826 88 60

Angel Joaquin Arias Carrillo ABOGADO

Carrera 9 № 10A-51 \* Tel.: 867 8220 - Cel.: 312 4800261 Fusagasuga - Email: ven-pandira@yahoo.es

MECANIZAMOS F. M. LTDA.



Fábrica de Discos y Campanas para Frenos de Automotores.

> CARLOS E. HURTADO Asesor Comercial Cel.: 310 806 48 15

Cra. 27 Nº 22-B-34 Tels.: 2441162 - 2695684 Fax: 2696023 Email: mecaniz@uol.premium net.co - Bogotá, D.C.



### Alquiler de Lavadoras

Calle 19 No. 17-05 - La Estación - Girardot

**2** 830 82 22

www.angelarios003hotmail.com

310 790 22 59

Por cada 10 Lavadas la número 11 es gratis ALMACEN



Verta de Sandalias por Mayor y Dotal

C.C. Pasaje Real / Local 35 / Tel. 8352231 / Gizardot - Cund.



Aurora Ricaurte S.

Cra. 10 No. 14-61 Tel.: 8312591 Girardat (Cund.)

AUTOSERVICIOS SUPERMERCADO BODEGA DE LAS CARNES



CRA 2 No 346 CENTRO DE NILO/CUNDINAMARCA

LA GRANJITA Calidad servicio y economía Pollo, carne, huevos, pescado Martha Cecilia Blandón Jaramillo **Propietaria** 

**Calle 17 No.203 El Espinal-Tolima** Celular: 3125492214

# Salsamentaria (SUIZA)

La Mejor Calidad Para Restaurante, Comidas Rápidas y Panadería.

Carrera 5 No. 6-79 Tels: 2484241 - 2485625 Espinal Cel. 3158273872





# Jornadas de Aseo Capilar e Higiene Bucal





























# SALIDAS PEDAGÓGICAS











