

PERIÓDICO ABRIENDO CAMINO

ISSN 2382-3879
Edición n° 22



Cyborg ¿Realidad
o ficción?



UDEC
UNIVERSIDAD DE
CUNDINAMARCA

Institución de educación superior sujeta a inspección y vigilancia por el Ministerio de Educación Nacional

Índice

3	<u>Editorial: Cyborg ¿Realidad O Ficción?</u>
5	<u>Viagra Femenino</u>
7	<u>Blanca como la nieve</u>
8	<u>Desastre de Chernobyl</u>
10	<u>¡Resultado positivo!</u>
12	<u>Me Dirijo A Ti, maltratador</u>
14	<u>Galería de imagenes</u>
16	<u>Ceremonia de la luz</u>
17	<u>Grados</u>

Comité editorial

RECTOR

Dr. Adolfo Miguel Polo Solano

VICERRECTOR ACADÉMICO

Dr. Yuri Alexander Poveda Quiñones

DIRECTOR SECCIONAL GIRARDOT

Dr. Fredy Valdés García

DECANA FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

Enf. Dora María Cuadrado Paternina

DIRECTORA PROGRAMA DE ENFERMERÍA

Enf. Nohora Ofelia Reyes Jiménez

DOCENTES NÚCLEOS TEMÁTICOS

Bioquímica: Jaime Trujillo Vidal

Biología y Microbiología: Juan Carlos Díaz

Cátedra Udecina: Marlén Deyanira Melo

Comunicación I: Diana María Molina

Constitución y Democracia

Beatriz Eugenia Cardona

Inglés I: Yisney Ramírez

Salud Mental de la Persona: Doris Leal

Salud y Medio Ambiente: John Jairo Reinel

Sociedad y Salud: Cindy Giseth Ordóñez

Núcleos temáticos: Bioquímica,
Biología, Microbiología.

Docentes:

Juan Carlos Díaz jcdiazd@hotmail.com y

Jaime Trujillo Vidal jaimetrujillovidal@gmail.com

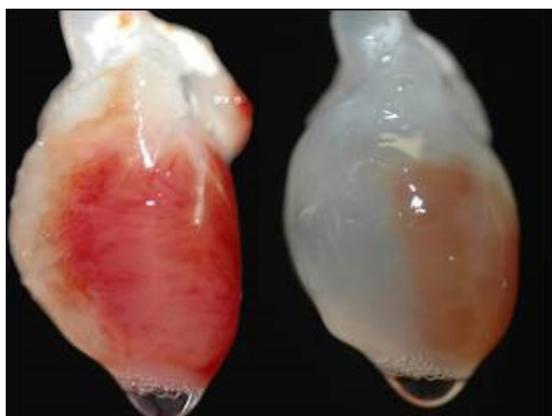
Estudiantes: Laura Xiomara Bonilla, María Fernanda

Guevara, Daniela Alejandra Cruz, Yury Zambrano,

Julieth Tatiana Duque.

CYBORG ¿REALIDAD O FICCIÓN?

El concepto del 'cyborg' una abreviación para el 'cybernetic organism' pertenece a la última generación de escritores que juegan con la idea que en el futuro tendremos cada vez más partes artificiales en el cuerpo, piernas, brazos, corazón, ojos, trasplantes que, en parte gracias a los avances biomédicos, ya están al orden del día y nos anticipan la posibilidad de disponer también de piezas digitales incorporadas al cuerpo en un futuro, como muchos nos quieren hacer creer.



http://2.bp.blogspot.com/-hhrd1ZHT71U/UX1jsBAr6TI/AAAAAAAAALw/PSIf3YFIV_8/s1600/corazon.JPG

El cambio de tejidos es una manera de restaurar la función de un órgano, mediante la sustitución del órgano dañado por un nuevo, procedente de un donante. Sin embargo, la tarea no es sencilla, ya que al transferir material biológico de un individuo a otro, corremos el riesgo de que no sean compatibles y se genere un rechazo. Además, hay un gran problema, ya que el número posibles donantes de órganos es muy bajo.

Más de 3000 personas en Colombia esperan hoy por una llamada que

les informe que hay un órgano o tejido disponible, que los aleje de su vida sin vida, que les dé una nueva oportunidad, el 15% de ellas son niños. Estos novedosos órganos ciborg tienen muchas ventajas como el menor rechazo de órganos artificiales a diferencia de los órganos naturales, mejorarían la calidad de vida de los pacientes, se podrían acercar a tener una vida normal, por lo tanto subirían los indicadores de salud, el tiempo de recuperación sería más corto, habría menor probabilidad de infección.

El procedimiento sigue con una agitada ruptura de las membranas celulares, tratar el tejido aislado con un fluido para lavar el material celular y dejar sólo la matriz extracelular y posteriormente comenzar a repoblar el órgano, mientras mantenemos el órgano en un fluido que imita las condiciones del paciente.

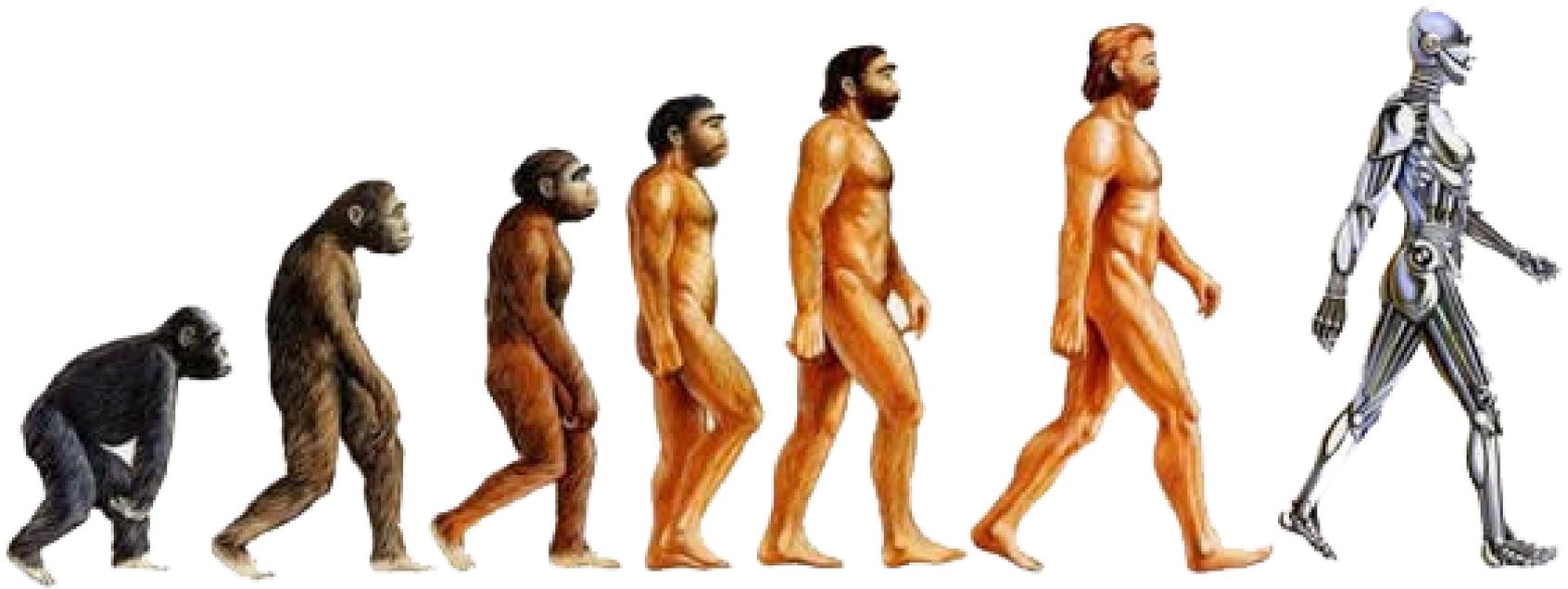
Hoy en día hay muchos órganos

fabricados artificialmente como corazones, pulmones, estómago, huesos, piel, retinas, entre otros, trasplantados con éxito en varias partes de Estados Unidos.

Están hechos a base de materiales "sintéticos", es decir no naturales. Los biomateriales sintéticos pueden ser metales, cerámicas o polímeros y comúnmente se denominan biomédicos para diferenciarlos de los biomateriales de origen natural. En caso de prótesis vasculares, al ser un implante expuesto con sangre la propiedad fundamental requerida es que el material no provoque coagulación.



<http://edition.cnn.com/2014/04/17/tech/gallery/cnnee-ojos-artificiales-en-3d/index.html>



http://ichef-1.bbci.co.uk/news/ws/304/amz/worldservice/live/assets/images/2012/01/04/120104151033_evolucion__304x171_sciencephotolibrary_nocredit.jpg

Vemos cómo a través del tiempo estos órganos van avanzando cada vez más, ahora existen partes del cuerpo artificiales mediante células madre. Cuando un equipo de científicos ingleses hizo crecer una válvula cardíaca a partir de las células madre del propio paciente, se abrió una nueva posibilidad para el desarrollo de un corazón completo a través de células madre en un periodo de diez años. Además, serían mucho mejor que los órganos artificiales ya que difícilmente provocarían rechazo. Aunque este camino llevaría implícito el continuo debate ético sobre las células madre.

Estos implantes y sistemas ciborgs no son tan buenos como la idea que nos quieren vender, tienen muchas desventajas: ser

dependientes de máquinas, constante monitoreo hacia los órganos artificiales, altos costos para ciertas cirugías para adaptar algún órgano artificial, el desarrollo de este tipo de tecnología es lento por ser poco desarrollada. A su vez, tiene grandes ventajas como el hecho que ya el grado de rechazo sería muchísimo menor llegando a un punto casi nulo, seguido de que las largas filas de espera de un donante terminarían, pues cuando un paciente lo requiera se empezaría a trabajar en el órgano que necesita creándolo y mejorando su calidad de vida.

Nos encontramos en continua evolución y no todos los adelantos científicos que tenemos son 100 % aceptados por la sociedad, estamos a la espera que este importante avance científico que

une a las ramas de la ciencia como la química, la bioquímica, la patología, la biología, la microbiología, entre otras, se desarrollen como se tiene previsto, pues hoy en día la humanidad así lo requiere para que la vida sea prolongada.



UDEC
UNIVERSIDAD DE
CUNDINAMARCA

VIAGRA FEMENINO

Actualmente las mujeres ya no son vistas como el sexo débil o frágil, las mujeres de la actualidad son esposas, madres, hijas, hermanas, amigas, amas de casa o grandes y exitosas profesionales. Entre tantos deberes ya no hay más tiempo en el día para hacer sus cosas. Y nace el interrogante ¿se preocupan ellas por su salud?



<http://bellezaslatinas.com/files/bellezaslatinas/Falta-de-deseo-sexual.jpg>

Para que las mujeres puedan continuar con esta importante función de atención, deben cuidar de su propia salud y en ello influye mucho la importancia y el cuidado de su vida sexual. A diferencia de cómo se entiende en el común, las mujeres pueden estar en riesgo de desarrollar problemas de impotencia sexual, sus causas van desde factores psicológicos, hasta fisiológicos.

Los avances e investigaciones en el campo de la farmacología se han visto en la obligación de satisfacer las necesidades relacionadas con la garantía de una vida sexual de

calidad para el género femenino, es así como surge el medicamento aprobado por la FDA (Food and Drug Administration: Agencia de Alimentos y Medicamentos) conocido como "viagra femenino" o flibanserin, (próximo a ser comercializado). Genera ciertas inquietudes debido a los efectos que puede llegar a producir en las pacientes: hipotensión y desmayos. ¿El viagra femenino es realmente seguro para las mujeres?

Este medicamento actúa sobre los neurotransmisores activando la producción de dopamina y norepinefrina con el propósito de estimular el deseo sexual y crear un efecto de disminución de la serotonina, siendo esta la que inhibe el deseo sexual, pero no es realmente un potenciador del apetito sexual, por tanto es utilizado únicamente en pacientes diagnosticadas con hipoactividad sexual (que es la disminución del libido o deseo sexual en las mujeres), solo se puede obtener por medio de una receta médica debido al efecto de hipo-

tensión que produce sobre ellas.

La FDA desaprobó la comercialización del medicamento en dos ocasiones debido a que genera hipotensión en las pacientes y aun no se tiene certeza de su efectividad. Para ello se tiene en cuenta que la paciente debe estar en tratamiento por varios meses. No se ha probado en mujeres con alguna patología o menopaúsicas, lo que hace al medicamento poco confiable.

Muchos reconocen que el medicamento debe tener más estudios y pruebas antes de considerarlo una solución a la hipoactividad sexual. Las mujeres no deben tomarlo como una respuesta a la pérdida de la libido, ya que antes de entrar en tratamiento se deben realizar estudios en las pacientes debido a que existen factores que implican su pérdida, uno muy importante es la falta de comunicación con la pareja. Es importante tener en cuenta que el deseo sexual se inicia desde el preámbulo, un beso,

algunas palabras, un mensaje, etc. Muchas mujeres se angustian al pensar que no están complaciendo su pareja, de no responder sexualmente como ellas desean y esto hace que se vea una baja en el deseo sexual también.

Podemos afirmar que aquellos medicamentos que hoy por hoy circulan entre la población mundial, muchos de estos pretendiendo satisfacer unas necesidades de consumo o una alternativa de solución para los problemas de disfunción sexual femenina, pueden incurrir

en una ruptura de las relaciones de pareja dándose casos de que no exista un conocimiento previo por parte del conyugue.

Como futuros actores del sector salud vemos importante la introducción de este tipo de medicamentos al mercado, resaltando que debe ser sometido a análisis o estudios previos que garanticen su efectividad sin comprometer la salud de quienes lo consuman. De igual forma, esperamos conseguir que este método no sea siempre la primera opción en nuestras damas,

sino tener en cuenta, en primera instancia, los factores que afectan el preámbulo en una relación.

REFERENCIA

Extraído de http://www.bbc.com/mundo/noticias/2015/08/150818_addyi_viagra_femenino_flibanserina_irm el 16 de septiembre de 2015.

Núcleos Temáticos: Sociedad Salud, Salud Mental, Salud y Medio ambiente.

Docentes: Cindy Ordoñez gigi.or@gmail.com, Doris Leal doritoleal@hotmail.com, John Jairo Reinel jhonjairoreinel@gmail.com

Estudiantes: Anjul María Del Carmen Saavedra Hernández, Jennifer Alejandra Villanueva Rodríguez, Paula Fernanda Galindo Ortegón, Magda Lizeth Rodríguez Cardoso, Vanessa Fernanda López Muñoz.



Fuente: http://2.bp.blogspot.com/2W5WOxObmCY/T_XhO3XBTI/AAAAAAAAAMA/pd3F7h1Bf_I/s1600/cerebro_disfuncion_sexual.jpg

BLANCA COMO LA NIEVE

La melanina es producida por los melanocitos en la capa basal de la epidermis. En general, todos tenemos la misma cantidad de melanocitos, aunque en algunas etnias o personas en particular hay diferentes niveles de melanina en la piel. También se encuentra en el pelo, el iris del ojo, el oído interno y el cerebro. Debemos tener en cuenta, por tanto, que la melanina es la encargada de dar color en nuestro cuerpo y por la falta o exceso de melanina aparecen canas y problemas en la piel.

El albinismo también se presenta en ciertas plantas y animales; esta enfermedad se nota a simple vista. Es necesario no exponerse prolongado tiempo al sol debido a la sensibilidad de la piel, lo mismo pasa con los ojos, se tienen problemas visuales porque la pigmentación ocular es el escudo natural para proteger nuestros ojos de los rayos ultravioletas.

La melanina influye en la actividad neuronal y media de la conducción de radiación, luz, calor y energía cinética, ayuda a proteger los ojos de la luz ultravioleta, así como de la luz visible de alta frecuencia;

El albinismo es una enfermedad genética que se caracteriza por el tono de piel, pelo y ojos, gracias a la falta de melanina en su cuerpo. Hay gente rubia, castaña, pelirroja y de tonos más oscuros, pero también existen unos pocos cuyas tonalidades son más bien similares al nevado por lo que el cabello es casi blanco y un nivel de palidez que llama la atención. Los albinos carecen, total o parcialmente, de pigmentación natural, de melanina, la sustancia que le da color a nuestra piel, pelo, ojos, protege de las agresiones del entorno y puede darse en cualquier raza.

por ello, la gente de ojos azules se encuentra en mayor riesgo de padecer problemas relacionados con la radiación solar. Además, las lentes oculares se amarillean con la edad, agregando más protección; sin embargo, estas mismas se vuelven más rígidas y pierden su orden, afectando la capacidad de cambiar de forma para enfocar de lejos a cerca, una daño probablemente debido a la agregación de vitaminas, causada por la exposición a los rayos UVA.

La ausencia de melanina se puede observar claramente en la imagen de una niña portadora de albinismo, siendo esta totalmente blanca con ojos claros.

El albinismo como tal no puede ser tratado. Sin embargo, depende de sus condiciones, por ejemplo: unos anteojos pueden ayudar a mejorar la visión y a reducir la sensibilidad a la luz.

Desde el punto de vista como estudiantes de enfermería podemos observar que las personas portadoras de albinismo son frágiles, tanto en el aspecto de que no sean

aisladas socialmente debido a su apariencia como en el de ser consideradas a la hora de no dejarles un asiento expuesto a la luz. Podemos afirmar, que el albinismo no es letal, una persona portadora de albinismo puede llevar una vida normal con las debidas precauciones y cuidados.

Núcleos Temáticos: Biología, Microbiología y Bioquímica.

Docentes: Juan Carlos Díaz jcdiazd@hotmail.com y Jaime Trujillo Vidal jaimetrujillovidal@gmail.com

Estudiantes: Daniel Barrero, Heidy Lozano, Lorena Hurtado, Karoll Rodríguez, Alejandra Ceballos.



Fuente: <http://televicentro.hn/nota/2015/3/9/connozca-algunos-datos-curiosos-sobre-el-albinismo>

DESASTRE DE CHERNOBYL, UNA HUELLA MARCADA PARA SIEMPRE

Uno de los ejemplos que evidencia lo anterior es el desastre de Chernobyl que tuvo grandes cambios y afectaciones tanto económicas, culturales, como ambientales y a nivel de salud influyendo también en la parte mental de las personas.

El viernes 25 de abril de 1986 era un grandioso día de primavera para los 43.000 habitantes de Pripyat y quedará marcado en sus vidas para siempre porque en la madrugada del 26 de abril, el reactor número cuatro de la planta de energía nuclear Vladimir Ilich Lenin explotó en una llamarada de colores que alcanzó los mil metros de altura en el cielo, alrededor de un radio aproximado de 30 kilómetros en el territorio de Ucrania.

El accidente inició cuando los ingenieros nucleares realizaron un experimento que tenía como objetivo reducir energía eléctrica en la planta nuclear, como parte de un experimento controlado para comprobar si en el caso de pérdida del suministro eléctrico, la desaceleración de la turbina podría aportar suficiente energía para seguir enfriando el agua del circuito principal de refrigeración, hasta que se pusiera en marcha el generador diésel de emergencia.



Fuente: <http://somos9.cl/wp-content/uploads/2012/04/malformaciones-chernobyl.jpg>

Este experimento terminó siendo uno de los mayores desastres de todos los tiempos, puesto que se desactivaron los sistemas de seguridad y se sobrecalentó el reactor, lo cual concluyó en una explosión de uranio y grafito, sucedida de un incendio y una serie de errores.

La problemática en mención se originó como respuesta a faltas cometidas por quienes se encontraban a cargo, como el ocultar la verdadera situación por la que se estaba pasando, seguida de la gran explosión. Desencadenando un sin número de mutaciones con afectaciones, tanto en animales como humanos, en el ADN, así como también afectando la parte ambiental. Igualmente incidió en el desequilibrio morfológico. Con el paso del tiempo aparecieron mutaciones como la ausencia de ojos, falta de extremidades, labio leporino, enfermedades congénitas, predisposición al cáncer, entre otras, por la alta exposición radioactiva. A nivel psicológico se haría más visible un desequilibrio social y de salud, que afectaría la parte mental de sus habitantes.

Durante los ocho meses posteriores a la explosión de la central nuclear Vladimir Ilich Lenin, 800.000 soldados, bomberos y civiles provenientes



http://inapcache.boston.com/universal/site_graphics/blogs/bigpicture/chernobyl_25th_anniversary/bp2.jpg

9

tes de las distintas regiones soviéticas, trabajaron sin descanso para intentar mitigar los efectos de la radioactividad, entre los cuales estaba la creación de un sarcófago, que ayudaría con la contención de todo este material radioactivo.

Gran parte de las enfermedades y muertes que se dieron a consecuencia del desastre de la central energética nuclear, se hubieran evitado si el gobierno, como ente regulador y encargado del bienestar de sus habitantes, en sus discursos hubiese activado los diferentes organismos de emergencias y la pronta evacuación de sus habitantes.

La única reacción fue que todo siguiera como si no hubiera pasado

nada, a los ocho días siguientes de la gran explosión la gente inició sus fiestas, sin tener gran conocimiento de lo que había pasado, exponiéndose aún más a la radiación.

En la actualidad, la ciudad de Pripyat sigue siendo un territorio inhabitable, debido a que el magma sigue generando efectos negativos de radiación en el ambiente, la salud de las personas y los territorios cercanos a éste. Sin embargo, el 12 de febrero de 2013 con el peso de la nieve, parte del techo de la estructura cayó sobre la sección de turbinas provocando que se liberaran cantidad de dióxido de uranio, carburo de boro, óxido de europio, erbio, entre otros. Activando nuevamente las alertas a nivel mundial, para la creación de

un nuevo sarcófago con el agravante de que la ciudad de Pripyat no cuenta con fondos económicos suficientes para la construcción de una estructura de esta magnitud. Es importante tener en cuenta que a lo largo de la historia se han propiciado diferentes desastres medio ambientales, sin embargo la sociedad continúa siendo tomada por sorpresa.

Núcleos temáticos:

Salud mental: Doris Leal Zabala doritoleal@hotmail.com

Sociedad y salud: Cindy Ordoñez gigi.or@hotmail.com

Salud y medio ambiente: John Jairo Reinel

jhonjairoreinel@gmail.com

Estudiantes: Evelyn Dayhana Forero Salazar, Cristhian

José García Quintero, Camila Andrea Galvis Cuellar,

Juliana Alejandra Garzón Jiménez, Daniela Alejandra

Acosta Torres.

¡RESULTADO POSITIVO!

Núcleo temático: Comunicación I

Docente: Diana Molina comunicacionsocial20092009@hotmail.com

Estudiantes: Jonathan Andrés Aguirre, María Camila Calderón, Luz Dennis Guerrero, Jean Francesco Villareal, Alba Rocío Mendoza.



<http://richardbueno2073.blogspot.com.co/>

Los medios de comunicación son canales que permiten la información interpersonal entre emisor y receptor, son instrumentos manejados en la sociedad contemporánea para informar y comunicar mensajes en versión textual, sonora, visual o audiovisual: "Algunas veces son utilizados para comunicar de forma masiva, para muchos millones de personas, como es el caso de la televisión o los diarios impresos o digitales, y otras, para transmitir información a pequeños grupos sociales, como es el caso de los periódicos locales o institucionales".

Tienen varias funciones como informar, cuando el objetivo es originar de los medios de comunicación en tiempo real a una gran cantidad de personas lo que está ocurriendo en el mundo en un tiempo cercano a los sucesos noticiosos. Otra es educar, impulsada por la invención de la imprenta por Gutenberg en 1440. Una más es entretener con chistes de los diarios, películas de la televisión y la gran variedad de sitios del internet. Finalmente, formar opiniones políticas, religiosas, nacionales o culturales, entre otras.

Desde sus inicios hasta nuestros días los medios de comunicación han sido el resultado de muchas maneras de expresión que incluyen gestos, lenguaje, entre emisor y receptor. Tanto así que Charles Darwin destacó la importancia de la comunicación y de la expresión en la supervivencia biológica. Por ejemplo, cuando una abeja descubre una fuente de néctar, vuelve a la colmena para informar sobre su hallazgo. Para una efectiva comunicación usamos símbolos y alfabetos como los pueblos anti-

guos que buscaban un medio para registrar el lenguaje, pintaban en las paredes de las cuevas para enviar mensajes y utilizaban signos y símbolos para designar una tribu o pertenencia. Así mismo, utilizamos el lenguaje ya que algunas palabras parecen imitar sonidos naturales, mientras que otras pueden proceder de expresiones de emoción, como la risa o el llanto.

Con el desarrollo de la civilización y de las lenguas escritas surgió también la necesidad de comunicarse a distancia de forma regular, con el fin de facilitar el comercio entre las diferentes naciones e imperios. La comunicación siempre existirá en una sociedad, ya que a través



<http://www.nubelo.com/blog/como-adeccuar-comunicacion-cliente-potencial/>



<http://paginas.seccionamarilla.com.mx/agencia-de-enfermeras-profesionales-ma-auxiliadora-sc/servicios-de-enfermeras/tamaulipas/tampico/-/petrolera/>

de ella nos permite que utilicemos el lenguaje como un medio cotidiano de establecer contacto con la humanidad. Es un proceso que se lleva a cabo dentro de una sociedad y en la que están involucrados tanto el emisor como el receptor, en la principal actividad de establecer una relación entre una o más personas.

Dentro de la relación enfermera-paciente la comunicación es uno de los factores clave a la hora de prestar cuidados integrales y de calidad, es ante todo un proceso

fundamental en toda relación social. Hace posible la interacción entre las personas y permite desarrollar un lazo afectivo que establece en el individuo la capacidad de comunicarse con otras personas, generando un patrón cíclico y continuo. La comunicación en el hospital es de mayor importancia siendo el personal de enfermería la receptora de la confianza, dudas y preguntas sobre la información que el paciente recibe. Cuando la enfermera intercambia experiencias con los pacientes, se propicia un ambiente de confianza y estabiliza su estado emocional, en un ambiente tranquilo y, por lo tanto, su estadía en el hospital será agradable. Cada paciente tiene una forma diferente de interpretar los mensajes; sin embargo, se debe establecer una relación de ayuda para que el mensaje sea entendido en su totalidad, al mismo tiempo permite al paciente conocer su estado de salud y estar actualizado respecto a su enfermedad, estas intervenciones de enfermería son procesos interpersonales terapéuticos y significativos para la persona.

Como enfermeros en formación, la comunicación, oral, escrita y no verbal, cobra importancia cuando aprehendemos que es la mejor manera de acercarnos a un paciente que se encuentra débil, vulnerable, inquieto sobre cómo podemos ayudarlo. Pero caemos en el error, en varias ocasiones, de enviarla a un segundo lugar por la falta de tiempo o sobrecarga de

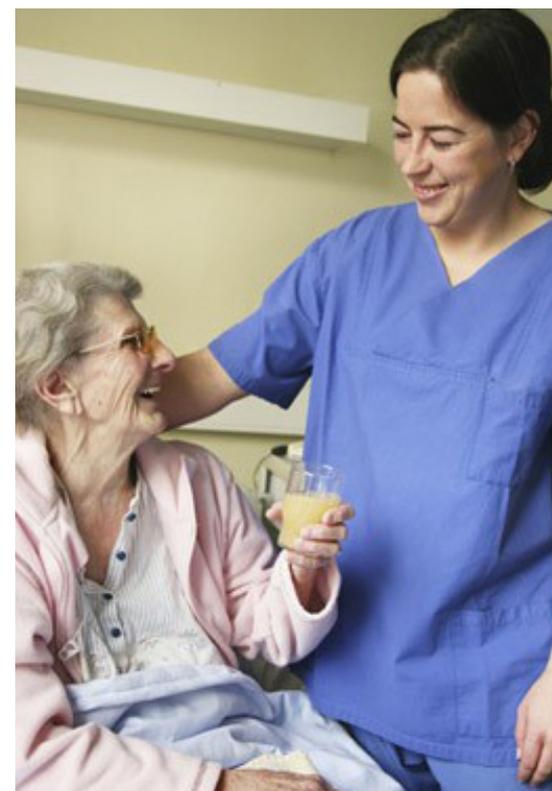
trabajo, lo que puede afectar negativamente la calidad de los cuidados, la atención a los pacientes.

Se hace necesario adquirir las habilidades para comunicar más y mejor, tener tiempo para estar con los enfermos para que sientan que la enfermera está ahí cuando necesiten contar sus inquietudes y dudas. El resultado será positivo en la calidad de los cuidados y la visión que los usuarios del sistema de salud tienen de la enfermería.

REFERENCIAS

Extraído de <http://www.significados.com/medios-de-comunicacion/> el 17 de septiembre de 2015

Extraído de http://www.index-f.com/blog_obe/?p=864 el 21 de septiembre de 2015.



<http://lofundamentaldeenfermeria.blogspot.com.co/2013/12/el-paciente-hospitalizado.html>

¡HEY TU, SI TU! ME DIRIJO A TI MALTRATADOR

Núcleos temáticos: Cátedra Udecina y Constitución y Democracia
Docentes: Marlén Melo mazako7@yahoo.es, Beatriz Cardona beatrizeugeniocardona@gmail.com
Estudiantes: Claudia Bobadilla, Daniela Gutiérrez, Camila Villanueva, Niyreth Cuellar, Juana Arias.

Cuando dos personas deciden juntarse para iniciar una relación o para conformar una familia, el principal valor que debe predominar es el respeto. Cada uno debe aportar su granito de arena para hacer que esta relación se construya momento a momento. Cuando una relación o una familia carece de respeto no existe nada, no hay ni amor, ni cariño ni mucho menos habrá una conformación de familia.



Fuente: <http://www.uniderecho.com/sisma-mujer-revela-cifras-dramaticas-sobre-violencia-de-genero.html>

No se puede crear o construir algo a base de sueños si no hay un valor y una moral plasmada en cada ser humano, no se puede pensar en conformar una familia cuando existe el egocentrismo por parte del hombre y cuando se siente superior a la mujer, ejerciendo diferentes tipos de maltratos como el psicológico, el físico, el sexual, entre otros.

¿Cuándo se acabará el momento en el que la mujer sea vista solo como un objeto sexual? Estamos cansadas de que nos enseñen a escondernos o a cuidarnos para no ser violadas, cuando realmente al que le deben enseñar es al hombre a no violar, a respetar a la mujer en todo sentido. Enseñarle al hombre que la superioridad que siente frente a una mujer no tiene validez porque tanto él como ella tienen el mismo valor, un valor el cual no se puede comprar con dinero ni con oro, ya que estas son vidas y, por lo tanto, está denominada como derecho fundamental para la sociedad.

Estas formas de violencia pueden dar lugar a problemas de salud física, mental, sexual, reproductiva y otros problemas derivados de la salud, aumentando así el índice de vulnerabilidad al VIH.

“Los factores de riesgo de violencia de pareja y violencia sexual son de carácter individual, familiar, comunitario y social. Algunos se asocian a la comisión de actos de

violencia, otros a su padecimiento y otros a ambos. Entre los factores de riesgo de ambas, violencia de pareja y violencia sexual, se encuentran: bajo nivel de instrucción (autores de violencia sexual y víctimas de violencia sexual), exposición al maltrato infantil (autores y víctimas), experiencia de violencia familiar (autores y víctimas), trastorno de personalidad antisocial (autores), uso nocivo del alcohol (autores y víctimas), el hecho de tener muchas parejas o de inspirar sospechas de infidelidad en la pareja (autores), actitudes de aceptación de la violencia (autores y víctimas)”.

En cada lugar debe prevalecer el respeto, ya sea en las calles, en las universidades, en el trabajo, a nivel social y en la casa a nivel individual.

Todo comportamiento debe de ser el adecuado para cada momento de la vida, sin ningún tipo de justificación por el hecho o la causa que sea, sin que la mujer tome el papel de ser sumisa ante el marido y cualquier otro hombre o persona que ejerza sobre ella o sobre sus hijos algún tipo de violencia.

Las personas merecemos respeto, social e individual, con los vecinos, compañeros de clases, ya sea de la universidad o del colegio, en el trabajo y también personal, el respeto conmigo misma, como yo me valoro, como me amo, como yo hago que respeten mi cuerpo

no afectando mi integridad física y personal, teniendo la libertad de escoger la manera de vestirme, de actuar, de hablar, de pensar, de sentir, de pertenecer a cualquier clase socioeconómica sin que sea señalada por el tipo de mujer y personalidad que he construido y que la sociedad no acepta y quiera moldear el prototipo de mujer a su modo para que sea aceptada socialmente, llenando las expectativas de los demás y haciéndolas más sumisas para el consumo del hombre sin que sean criticadas, rechazadas y vistas como un tabú.

REFERENCIA

Extraído de <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs239/es/> el 19 de septiembre de 2015.



Fuente: <https://www.youtube.com/watch?v=hAReR8k6dbo>



**“Quien
controla los
medios de
comunicación,
las imágenes,
controla la
cultura”**

**“Who
controls the
media,
images,
controls the
culture”**

Irwin Allen Ginsberg

NÚCLEOS TEMÁTICOS

Comunicación I

Diana María Molina

comunicacionsocial20092009@hotmail.com

ail.com

Inglés I

Yisney Trujillo Ramírez

yisneyramirez@hotmail.com

ESTUDIANTES

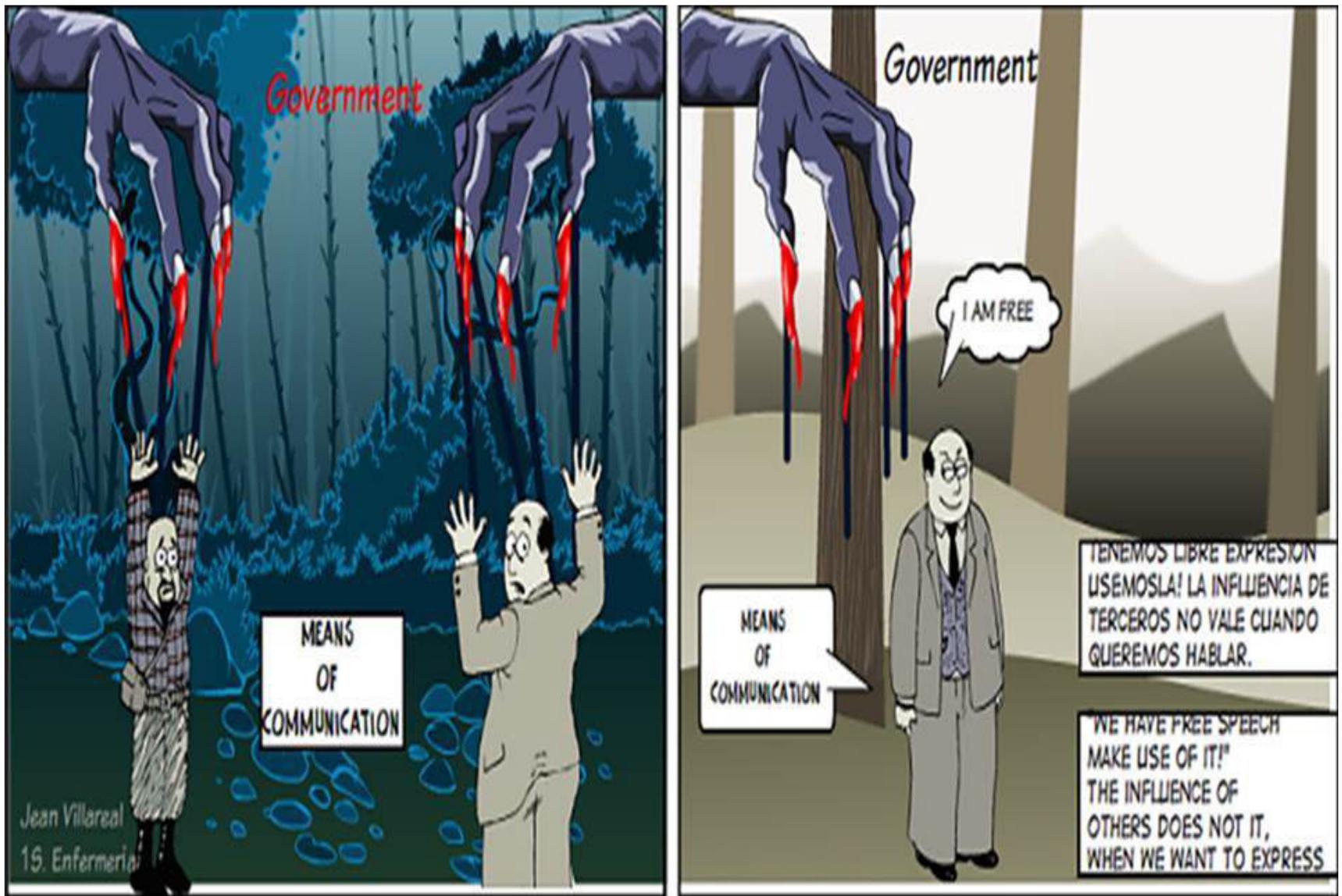
Laura Vanessa Cárdenas Gómez

María Alejandra García Pérez

Jaison Ferney Garzón Flórez

Karen Yarin Gómez Cortes

Diego Fernando Huege Figueroa



Núcleos temáticos: Comunicación I e Inglés I

Docentes: Diana Molina comunicacionsocial20092009@hotmail.com, Yisney Ramírez yisneyramirez@hotmail.com

Estudiante: Francesco Villareal

CEREMONIA DE LA LUZ

El viernes 11 de septiembre del presente año los estudiantes de IV semestre de Enfermería realizaron la Ceremonia de la Luz que contó con la presencia de docentes, padres y familiares de los estudiantes siendo un momento muy emotivo en la vida de los enfermeros y las enfermeras en formación.



GRADOS



El viernes 25 de septiembre del presente año se llevaron a cabo los grados del Programa de Enfermería, evento que contó con la presencia de directivas, docentes, padres y familiares, paso decisivo en la vida de los enfermeros y las enfermeras que representarán nuestra universidad en Girardot, Cundinamarca, Colombia y el mundo entero cumpliendo su labor con calidad y profesionalismo.



UDEC
UNIVERSIDAD DE
CUNDINAMARCA