



# Abriendo Camin

AÑO 6 No. 15 Periódico del Primer Semestre del Programa de Enfermería de la Universidad de Cundinamarca - Girardot

La Medicina Homeopática



## ENFERMERAS EN PRO DE UNA COMUNICACIÓN CON LOS PACIENTES LIBRE DE INTERFERENCIAS

La gente se comunica de muchas maneras, pero ¿realmente comunica todo lo que quiere de forma clara y sin interferencias? A primera vista parece que sí que transmitimos nuestros mensajes y que ellos llegan al receptor sin modificaciones.

Dentro del enorme concepto de "comunicación" podemos decir que es un proceso de influencia mutua entre dos o más persona. Es una manera de conocer las ideas, hechos, pensamientos, sentimientos y valores de los demás. El lenguaje es lo que separa al hombre del resto de los animales; sin él la cultura, la historia, serían imposibles. En la conversación cara a cara con el paciente, el lenguaje se desarrolla en un marco de comunicación verbal y no verbal que es arte indispensable del mensaje; sin embargo, esto se puede ver interferido por el ruido externo y hace que el mensaje se distorsione o simplemente no llegue.

El ruido es uno de los factores que hace que se pierda la conexión entre enfermera-paciente; por eso es indispensable que cuando nosotros, en el rol de enfermer@s, nos comuniquemos con el paciente, sea en un ambiente aislado de ruido y de interferencias externas, para así poder realizar una valoración adecuada y lograr comunicarle a él de forma clara para que no surjan interrogantes o el mensaje llegue distorsionado.

Teniendo en cuenta que el ruido es cualquier factor que perturba o confunde la comunicación, o interfiere de alguna otra manera en ella, debemos saber que existen varios tipos de ruido que dañan la comunicación con el paciente, tales como:

- El ruido físico que es externo o ambiental.
  - El ruido fisiológico que es provocado por el mal funcionamiento en los órganos de difusión o recepción en los sujetos de la comunicación, falta de buena audición, vista, tacto, gusto u olfato.
  - El ruido técnico que es la ausencia de todos los requisitos y exigencias, de acuerdo con el código y con las circunstancias comunicativas en el desarrollo del discurso.
- Por eso debemos tratar de evitar estos ruidos, adecuando el ambiente, teniendo en cuenta el estado del paciente y preparándonos con anterioridad para atenderlo.

En conclusión, los enfermer@s debemos promover una comunicación con las pacientes libre de interferencias, para optimizar la valoración y el mensaje que se quiere dar.

### REFERENCIAS

" <http://proyectosinstitucionalesqeniuses.blogspot.com/2011/03/definicion-y-tipos-de-ruidos-en-la-html>

" <http://www.google.com/comunicacion>

Estudiante Yenny Alexandra Torres

# BANDERA

**ABRIENDO CAMINO**  
**AÑO 6 No. 15 OCTUBRE DE 2011**  
**RECTOR**

**Dr. Adolfo Miguel Polo Solano**  
**VICERRECTOR ACADÉMICO**

**Dr. Rogelio Rigual Collado**  
**DIRECTOR SECCIONAL GIRARDOT**

**Dr. Fabio Gil**  
**DIRECTORA PROGRAMA**  
**ENFERMERÍA**

**Enf. Floralba Martínez Pinzón**  
**floramar24@hotmail.com**

**DOCENTES NÚCLEOS TEMÁTICOS**  
**Bioquímica**

**Luis Alberto Martínez**  
**amartinez.2@hotmail.com**

**Biología y Microbiología**  
**Juan Carlos Díaz**

**jc diazd@hotmail.com**

**Cátedra Udecina**

**Elsa Judith Ortiz**

**elsajortiz@hotmail.com**

**Comunicación I**

**Diana Molina**

**dimamoa@topmail.com**

**Constitución y Democracia**

**Mireya Vanegas Carvajal**

**mireyavanegasdocente@hotmail.com**

**Inglés I**

**Yisney Ramírez Trujillo**

**yisneyramirez@hotmail.com**

**Luz Mila Puentes**

**lusmilapc@hotmail.com**

**Salud Mental de la Persona**

**Edgar Cartagena**

**edgar402003@yahoo.es**

**Salud y Medio Ambiente**

**Hernán Correa**

**hernandocorreag@gmail.com**

**Sociedad y Salud**

**Doris Leal**

**doleza123@hotmail.com**

**DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN**

**Luis Jairo Avella Verástegui**

**lujave01@gmail.com**



# MEDICINA HOMEOPÁTICA



*Abriendo Camin*



# LA MEDICINA HOMEOPÁTICA

Sistema médico basado en la relación entre totalidad e individualidad, utiliza para su práctica la ley de la semejanza, el medicamento dinamizado y único, la ley de la curación y la experimentación en el hombre sano. Su objetivo es la restauración del cuerpo a la homeostasis, o equilibrio, que es su estado natural.

La medicina homeopática fue divulgada por el médico alemán Samuel Harnearn (1755-1843) que descubrió en la corteza de un árbol en Perú -el quino- el cual producía en las personas sanas los síntomas de la malaria, pero proporcionaba enormes beneficios en la recuperación de los pacientes que sufrían esa terrible enfermedad, con lo cual comenzó a popularizarse esta medicina alternativa. La homeopatía se basa en el principio de "similita similitud curan tur" que se puede traducir en "lo similar se cura con lo similar".



# LA MEDICINA HOMEOPÁTICA



## Principios de la medicina homeopática:

" En otras palabras, es un método terapéutico que se fundamenta en la ley de los semejantes o ley de la similitud (primer principio) mediante el cual se aplica a las enfermedades dosis mínimas de aquellas sustancias que, en cantidades mayores, producirían en el hombre sano síntomas iguales o parecidos a los que se tratan de combatir para que, de esta manera, se estimule al sistema inmunológico del organismo para que luche contra la enfermedad.

" En su segundo principio la homeopatía consiste en examinar al paciente en su totalidad. Es decir, no sólo toma en cuenta las manifestaciones físicas del trastorno que está presentando el paciente, sino que también analizan otros detalles muy importantes como:

" Antecedentes familiares.

" ¿Qué problemas de salud importantes padecieron sus abuelos y sus padres?

" ¿Qué acontecimientos marcaron el embarazo de su madre antes de que usted naciera?

" ¿Cómo fueron su nacimiento (parto natural, cesárea, reanimación, etc.) y sus primeros meses de vida (enfermedades, negativa a comer, problemas para dormir, etc.)?

" ¿Cómo ocurrieron los hechos que marcaron su infancia (adquisición de la marcha y del habla,

" ¿control de los esfínteres, comportamientos particulares, etc.)?.

# LA MEDICINA HOMEOPÁTICA

- " factores externos.
  - " La hora de aparición o de agravación y la periodicidad (el síntoma aparece cada dos horas, en días alteemos, etc.);
  - " Las condiciones meteorológicas;
  - " El movimiento o la inmovilidad y la posición del cuerpo (de pie, sentado, acostado, etc.);
  - " La presión o la aplicación de calor o de frío;
  - " Los esfuerzos intelectuales o físicos;
  - " El lugar (en interiores o al aire libre, etc.).
- 
- " La personalidad del paciente.
  - " ¿Cuál es su actitud ante el dolor, las preocupaciones cotidianas, los malestares ajenos, las reprimendas, la injusticia, los conflictos, la toma de decisiones?
  - " ¿Prefiere usted quedarse en casa o salir de viaje?
  - " ¿Qué cosas lo enfurecen?
  - " ¿En qué circunstancias lleva usted y qué efecto le causa?



# LA MEDICINA HOMEOPÁTICA

## Alternativas homeopáticas.

Hoy en día, los remedios homeopáticos se elaboran a base de plantas, minerales o productos animales y se comercializa en forma líquida o bien impregnando pequeñas bolas de azúcar, aunque el desarrollo de la industria homeopática los presenta, también, en forma de geles, cremas, polvos y jarabes.

Al tomar remedios homeopáticos es necesario evitar el consumo de los antídotos, que son las sustancias que los médicos creen que cancelan los efectos de los remedios. Estas sustancias incluyen el alcohol, el café, la menta (en pasta de dientes y enjuague bucal), alcanfor (en lociones y bálsamos), y los alimentos muy picantes. La medicina homeopática también debe ser manipulada con cuidado, y no debe ser tocada con las manos o los dedos, que pueden contaminarla.

Los remedios genéricos y la automedicación van en contra de la homeopatía desarrollada por Hahnemann, ya que ésta promueve el tratamiento individual a cada persona y no a enfermedades.

La medicina homeopática es, en principio, adecuada para todas aquellas patologías que requieran estimular la autorregulación de su organismo, pero si ya ha sufrido alteraciones físicas (por ejemplo, deformaciones articulares reumatóides), entonces ningún medicamento homeopático podrá corregirlas.

Existen, además, determinadas enfermedades que no pueden tratarse sólo y exclusivamente con medicamentos homeopáticos, sino en combinación con otras especialidades farmacéuticas. Entre ellas figuran las enfermedades que requieren la administración de hormonas (insulina, por ejemplo, en la diabetes), las enfermedades agudas con peligro de muerte o los cuadros patológicos agudos de pronóstico grave.

Un ejemplo importante de los remedios de la medicina homeopática:

### Brionia alba

Conocida también por nueza blanca o brionia blanca.

Ésta es una planta trepadora de la familia de las cucurbitáceas. El medicamento se prepara a partir de la raíz fresca.

Este remedio es útil para tratar la influenza cuando están presentes los síntomas característicos de Brionia alba, sobre todo la sed y la agravación de los síntomas al menor movimiento. También se prescribe en diversos estados inflamatorios, especialmente de los pulmones y de la pleura. La nueza blanca, originaria del norte.

En fin esta medicina ha aportado aspectos importantes para esta ciencia que cada día va en proceso de evolución y desarrollo, teniendo en cuenta que la homeopatía ha avanzado en gran paso y esperamos que sea una alternativa para el proceso de nuevos medicamentos y soluciones de nuevas o antiguas enfermedades.

### Webgrafía:

<http://www.remediospopulares.com/Homeopatia.html>

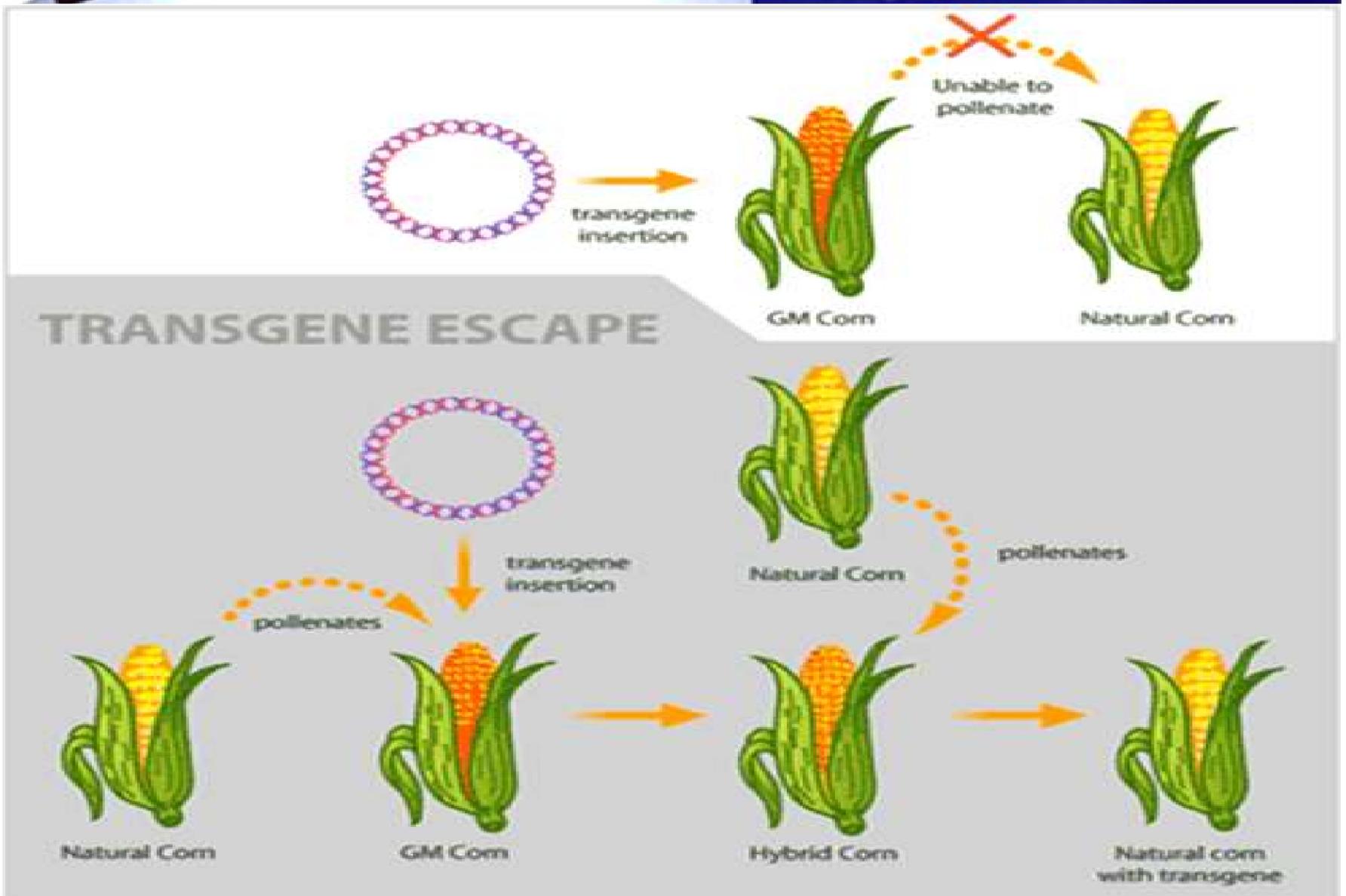
[http://www.remediospopulares.com/remedios\\_homeopaticos.html](http://www.remediospopulares.com/remedios_homeopaticos.html)

Núcleos temáticos: Comunicación I, Sociedad y Salud y Salud y Medio Ambiente.

Docentes: Diana María Molina, Doris Leal Zabala y Hernando Correa.

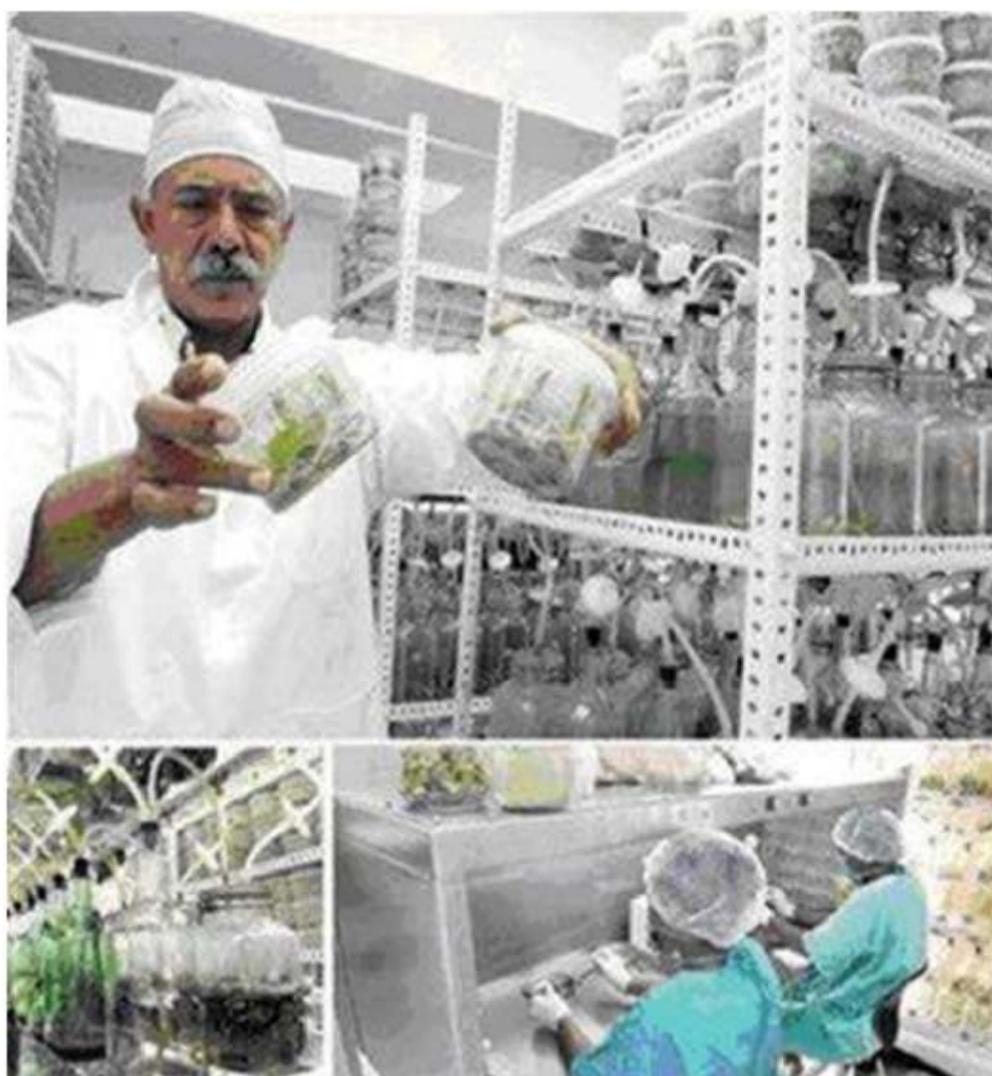
Estudiantes: María Fernanda Castro, Diana Paola Hernández, Danilo Andrés Cárdenas, Ángela Martínez y Hernán Darío Mora.

# LA BIOTECNOLOGÍA COMO USO DIARIO



# LA BIOTECNOLOGÍA COMO USO DIARIO

Podríamos comenzar por decir que la biotecnología es un tema bien complejo, que nos permite abarcar varias ciencias: biología, bioquímica, genética, virología, agronomía, ingeniería, física, química, medicina y veterinaria, entre otras. De igual manera, esta tiene gran repercusión en la farmacia, la medicina, la microbiología, la ciencia de los alimentos, la minería y la agricultura, etc. Es tan extenso y enriquecedor este campo, que el ser humano ha adquirido un conocimiento bastante agudo sobre dichas ciencias, las cuales le han permitido una obtención y mejora de productos que suplan sus necesidades. Estos productos los obtenemos a través de la manipulación de células vivas u organismos que la naturaleza ofrece. La biotecnología puede remontarse a varios miles de años atrás, cuando el hombre aprendió a producir pan y otros productos como el queso, la cerveza y el vino, lo que significa que lleva varios miles de años modificando los vegetales que utiliza como alimento.



Las técnicas tradicionales de hibridación mezclaron durante varios años miles y miles de genes y muchas generaciones de plantas con el fin de obtener una característica deseada. La biotecnología acelera este largo proceso permitiendo a los científicos tomar solamente los genes deseados de una planta, logrando de ese modo los resultados anhelados en tan sólo una generación.

# LA BIOTECNOLOGÍA COMO USO DIARIO



**Núcleos Temáticos:**  
Biología  
Bioquímica  
Microbiología

**Docentes:**  
Juan Carlos Díaz  
Luis Alberto Martínez

**Estudiantes:**  
Bibiana Rey  
Leidy Sáenz  
Yuleidy Nocua  
Yomara Arias

La biotecnología ofrece los medios para producir alimentos de mejor calidad, en forma más eficiente y segura para la salud y el medio ambiente. Desde el punto de vista productivo, el uso de estas nuevas tecnologías permite aumentar la competitividad de países agroexportadores como la Argentina, aumentando los rendimientos, la seguridad de la cosecha, disminuyendo los costos. Una de las promesas de la biotecnología es generar innovaciones y mejoras en los alimentos conduciendo a prácticas agrícolas más ecológicas, contribuyendo a una agricultura sustentable, que utiliza con respeto los recursos del medio ambiente y sin hipotecar generaciones futuras.

Ya pues, de todo lo anteriormente mencionado, podemos concluir que la biotecnología como uso diario, nos permite la sustentabilidad de una especie que día a día esta en continua modernización y cambio, puesto que es necesaria para alimentar al mundo, debe ayudar a cultivar más en medios ambientes que ya no pueden sostener una mayor carga de producción. Si actuamos ahora desarrollando la tecnología y la infraestructura imprescindible para cubrir las necesidades futuras de la humanidad, podremos alimentar al mundo durante los siglos que vienen y mejorar la calidad de vida de la población.

# UN DESARROLLO PARA UNA NUEVA SOCIEDAD



# UN DESARROLLO PARA UNA NUEVA SOCIEDAD

En Colombia la problemática ambiental cada vez es más grande aunque las diferentes reformas que se le han echo a la constitución del 91 sobre estos problemas han ayudado para crear las medidas que debían haberse tomado en ese entonces. Pero estas medidas no se han cumplido en su totalidad. Actualmente las cosas no mejoran, pero si empeoran cada vez más. A tal punto que Colombia siendo uno de los países con más biodiversidad y con los mejores ecosistemas del mundo, se está convirtiendo en uno de los países más contaminados de toda la tierra. ¿Hasta dónde llegará la ambición de los empresarios por monopolizar nuestro país? Esta ambición del dinero es lo que está provocando que las grandes multinacionales dañen los recursos naturales; un claro ejemplo se sitúa en la capital colombiana que anualmente arroja más de 600 mil toneladas de contaminantes al ambiente, de esta cantidad el 78% es creado por la industria del transporte público ya que la exagerada cantidad de estos vehículos provoca un incremento de polución en el ambiente; esta información fue obtenida de un estudio hecho por la facultad de Ingeniería Ambiental de la Universidad De Los Andes hace unos años. En nuestra sociedad actual la palabra contaminación no tiene gran importancia ya que no le afecta directamente, pero en junio de 2010 el Ministerio del Medio Ambiente dio a conocer los índices de mortalidad gracias a la contaminación: cada año mueren aproximadamente 6.000 personas debido a la gran contaminación atmosférica e hídrica. Los más afectados son los niños porque al ser tan pequeños son muy vulnerables a las enfermedades respiratorias, las más comunes son neumonía y bronconeumonía; las personas que le siguen a los niños son nuestros viejitos de la tercera edad, que mueren a causa de problemas cardiovasculares. Esperemos que esta problemática algún día coja la importancia que debe tener y no nos arrepintamos de no haber escuchado a nuestra propia vida que ha sido la que nos ha dicho que tenemos que cambiar.

## Núcleos Temáticos:

Salud y medio ambiente  
Sociedad y salud  
Comunicación I

## Docentes:

Hernán Correa  
Doris Leal  
Diana María Molina

## Estudiantes:

Camilo Andrés Contreras  
Tatiana Gonzales  
Leidy Isabet Morales  
Vivíaní Monroy  
Karina Cuenca  
María Vásquez



# LA SACAROSA

La mayoría de las personas tenemos una mentalidad de que si comemos dulce es malo. Lógicamente todo en exceso es malo.

Pero no nos hemos puesto a pensar qué pasaría si el componente de azúcar faltara en nuestro organismo.

Si observamos el disacárido "sacarosa" es un azúcar que cumple una función importante en cada uno de nuestros órganos.

Comúnmente la sacarosa la podemos encontrar en la caña de azúcar, la remolacha y la zanahoria.

Cuando consumimos cada uno de estos alimentos el organismo descompone la sacarosa en glucosa y fructosa y este proceso se denomina digestión de la sacarosa; esto ocurre en el intestino delgado. Después de este proceso el azúcar está listo para ingresar a la célula y convertirse en energía, pero esto sucede con ayuda de la insulina porque ella es la que da la entrada a la célula.

Si no está presente esta proteína (insulina), la glucosa y fructosa no podrían ingresar a la célula. Después de ingresar la glucosa y fructosa (monosacáridos) su destino concluye con la glicólisis y el ciclo de krebs que son los procesos en donde se produce la energía que la célula utiliza.

Por eso los seres humanos no utilizamos pilas o batería para obtener energía ya que la obtenemos por medio de estos procesos.

Un beneficio adicional es la producción de calor utilizada para mantener la temperatura corporal. También cabe aclarar que se produce como desecho agua y dióxido de carbono.

Hay que tener en cuenta que el cerebro consume entre el 60% y el 70% del azúcar obtenido por los alimentos que consumimos.

Bibliografía: OVERMIRE, Thomas. Biología Overmire. México: Editorial Limusa, S.A. de C. V., 1995.

## Fuentes de sacarosa



edulcorante



# Abriendo Camin



14

# LA SACAROSA



**Núcleos temáticos:**

**Biología  
Microbiología  
Bioquímica**

**Docentes:**

**Juan Carlos Díaz  
Luís Alberto Martínez**

**Estudiantes:**

**María Alejandra Corrales Hernández  
Heidi Milena Chavarr  
Julián David Falla Benítez  
Paola Andrea Galarcio  
Nicolás Mauricio Rodríguez Hernández.**

# Evolución del concepto Salud-Enfermedad

## Concepción tradicional.

Desde la antigüedad se ha considerado que existen personas con capacidades para restablecer la salud, para quienes la mayoría de las explicaciones acerca de la salud y la enfermedad se fundamentaban en la existencia de dioses que curaban y en las virtudes mágicas de encantamientos y hechizos. En las culturas primitivas, el brujo era curandero por dos virtudes: por su conocimiento de plantas y preparación de brebajes y por su cercanía con los dioses. Las plantas de donde se extraían las infusiones y los bebedizos eran albergue de los espíritus de los dioses, que debían ser invocados mediante ceremonias y rituales.

Se decía que quien poseía alguna enfermedad era porque había una relación causal con el castigo de los dioses, los malos espíritus y los demonios.

## Concepción moderna.

Surge a partir de la concepción compleja y sistémica del ser humano como entidad psico-física y social y está representado por el estado en el cual el ser humano desempeña todas sus funciones, dentro de estos ámbitos, con normalidad. La salud se califica a partir del estado integral del cuerpo, la mente, las relaciones con los otros y la comunidad organizada y con el ambiente en su sentido más amplio. El desequilibrio funcional en una o varias de estas relaciones, provoca el deterioro de la salud en distintos grados y conduce, siempre, consecuencias individuales y colectivas (enfermedad).

Hay diferentes teorías o corrientes de pensamiento que nos dicen cómo ser sano o enfermo, qué es lo sano o lo enfermo, pero posicionándonos desde el paradigma de la complejidad entendemos a la salud y la enfermedad como un proceso continuo, en donde un polo no existe sin el otro.

### Núcleos temáticos:

Sociedad y salud  
Salud y medio ambiente  
Comunicación I

### Docentes:

Doris Leal Zabala  
Hernando Correa  
Diana Molina

### Estudiantes:

Leidy Isabet Morales  
Karina Liseth Cuenca  
María Lizeth Vásquez  
Camilo Contreras  
Viviani Monroy  
Tatiana Gonzales

¡La Universidad, tú decides qué camino tomar!



**Abriendo Camin**



17

# ¡La Universidad, tú decides qué camino tomar!

Luego de nuestro paso por el colegio, de vivir aventuras, anécdotas y haber disfrutado una etapa inolvidable de la adolescencia nos enfrentamos a un mundo nuevo, al cual conocemos como universidad, en el que encontramos infinidad de caminos para seguir que nos pueden marcar nuestra vida, positiva o negativamente, dependiendo del rumbo que queramos tomar.

El ámbito universitario nos ayuda a adquirir conocimientos, despejar dudas y desde luego a enmarcar nuestro proyecto de vida; si nos enfocamos en escoger siempre un buen camino y tomar decisiones acertadas podremos hacer de nuestro futuro un lugar agradable y lleno de momentos gratos para nuestra vida.

Con las buenas alternativas que nos brinda culminar unos estudios universitarios, debemos concientizarnos y pensar que nuestro futuro depende de las acciones que realizamos en nuestra vida comprendiendo que seremos unos excelentes profesionales si sabemos tomar el camino correcto, ya que si no fuese así nos desviaríamos por otros rumbos que se nos presentan en el mundo universitario como lo es la drogadicción, la cual observamos en nuestro día a día y cada vez es más común en la adolescencia con drogas de diseño como la coca, la marihuana y el popper sin dejar a un lado aquellas más usadas, ya que son permitidas por la ley como el alcohol y el cigarrillo, destacando que estas son la puerta de entrada al mundo de la drogadicción. Otro camino al cual se expone un joven universitario es el de entregarse a los placeres sexuales, ya sea por remuneración económica o sencillamente por placer; por más que se difiera en sentido moral, los riesgos que se corren en los dos casos son iguales, pero aumentan proporcionalmente al número de veces que se realice esta práctica; sus resultados pueden variar, desde la adquisición de una enfermedad de transmisión sexual a un embarazo no deseado, el cual se convierte en una gran dificultad para una estudiante adolescente, la cual empieza a ver con prioridad su entorno familiar, dejando de lado su superación personal y su objetivo trazado al inicio de sus estudios universitarios.

Cuando un joven toma un camino errado es complicado lograr guiarlo hacia el camino correcto, ya que su objetivo principal ha cambiado de rumbo creyendo que sus actos son correctos, prefiriendo así sus conductas inadecuadas, descuidando su labor como estudiante, lo cual conlleva a una muy posible deserción escolar, siendo esta una gran preocupación y principal problema a combatir por parte de los dirigentes universitarios y del país.

Para evitar ser presa fácil de todas aquellas conductas que conllevan a caminos equivocados, debemos tener bases sólidas en el núcleo familiar, en el cual nos inculcan valores fuertes que nos sirven para tomar todas las decisiones que se nos cruzan por el sendero de la vida.

## Webgrafía

F:\Users\user\Downloads\no\_drogas.gif

[http://img.bebesymas.com/2007/04/evitar\\_alcohol\\_drogas\\_embarazo.PNG](http://img.bebesymas.com/2007/04/evitar_alcohol_drogas_embarazo.PNG)

## Núcleos temáticos:

Salud mental de la persona y Cátedra Udecina.

## Docentes:

Edgar Cartagena Torres.

Elsa Judith Ortiz

## Estudiantes:

Linda Murillo

Angie Alvarez

## ARTICLE 4

The constitution is supreme law. In any event of any inconsistency between the constitution and the rule of law or another, the relevant constitutional provisions. It is the duty of citizens and of foreigners in Colombia to abide by the constitution and laws, and respect and obey the authorities.

As an introduction it is important to note that Colombia Social and Democratic State of Law that the constitution in its dogmatic part sets of values, principles and rights, it is the duty to respect and enforce them.

The national constitution is the supreme authority, anything above it is no law or rule of law prevails over the constitution, and clearly states that in case of disappointment is always preferentially apply the constitution.

Or foreign nationals who are within the Colombian territory are under the rule of the constitution and laws, we must also respect and obey the authorities such as judges, prosecutors, law enforcement and in general.

**Bibliografía: Libro Constitución Política de Colombia**

**Núcleos temáticos:**

**Constitución y democracia**

**Inglés**

**Docentes:**

**Luz Mila Puentes**

**Mireya Vanegas Carvajal**

**Estudiantes:**

**Erick Jaiber Lopez**

**Luzmila Hormiga**

**Eliana Jiménez**

**Tatiana Campos**

**Jenny Alexandra Torres.**

# SALUD Y ENFERMEDAD

El propósito de este texto es determinar la noción del desarrollo del concepto de salud y enfermedad a través de la historia y en sus diferentes contextos. En la era paleolítica la concepción de proceso salud-enfermedad era "mágica". En esta época los brujos tenían gran influencia y todo proceso anormal era atribuido a una causa sobrenatural. Otra figura importante en esta concepción era el sacerdote, quien como doctor espantaba los malos espíritus o el demonio que producía la enfermedad.

Con la cultura griega se produjo el inicio de una visión racionalista y naturalista del cosmos y del hombre, alejada de la magia y las supersticiones místico - religiosas. La salud era el bien máspreciado en la sociedad griega. Además, sin salud no podía haber belleza, la enfermedad era desequilibrio, la desviación de la norma, y la cura pasa por un retorno a la naturaleza.

Esta hazaña consistió en sustituir en la explicación de la salud y enfermedad todo elemento mágico o sobrenatural por una teoría circunscrita a la esfera del hombre y la naturaleza.

Es por eso que el objetivo del tema consta en la observación de los aspectos históricos de salud y la enfermedad, también los diferentes procesos al que este se ha enfrentado por varios siglos, sin cambiar sus propósitos.

Como en la Edad Media cuando el Medioevo europeo recibió sus principales impulsos del arte terapéutico de Grecia y Roma. Se practicaban flebotomías, al igual que la uroscopia. La sangría artificial, la flebotomía fue recomendada ya por Hipócrates como un remedio salvador para eliminar del cuerpo los malos humores, el conocimiento de los remedios vegetales, animales y minerales constituía ya en la edad media toda una ciencia.

La enfermedad consistía en un deterioro de los humores y como no podía contemplarse el interior del cuerpo, había que inspeccionar la orina como mensajera del interior para indagar de ella las verdaderas causas de la enfermedad. El orinal constituyó durante siglos el medio principal para diagnosticar y prescribir la terapia consiguiente, tanto que en los grabados de la época se presenta incluso a Cristo, el médico del alma y del cuerpo.



# SALUD Y ENFERMEDAD



Hasta el momento las características principales que cada uno de los individuos involucrados en el proceso evolutivo de las diversas contextualizaciones ha atribuido a nuestras nociones un aspecto racional, sin embargo es necesario decir que el propósito posiblemente continua siendo infructuoso ya que este se encuentra en cambio constante debido a las normatividades educativas y culturales las cuales se encuentran en continuas transformaciones emocionales - estructurales.

De igual manera a la salud y a la enfermedad se le han dado nuevas perspectivas. Muchos fueron los cambios durante estos siglos en el concepto de salud - enfermedad. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define a la salud como: "un estado completo de bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades".

¿Qué pasaría con la evolución de los conceptos, y la no reforma de las herramientas para el desarrollo y el mejoramiento de la salud? Se ha avanzado en la adopción de modelos preventivos, pero todavía hace falta trabajar más en este campo y quizás tener bien arraigado lo que decía Thomas Alba Edison: "El doctor del futuro no dará medicinas, sino que interesará a sus pacientes en el cuidado de su estructura humana, en la dieta y en la causa y prevención de la enfermedad"

También debemos hablar de la capacidad funcional: una misma enfermedad puede afectar de distintas maneras a una persona. Un dolor puede pasar para algunas personas desapercibido y a otras lo inhabilita. Esto también lo debe reflejar la definición.

En la definición de la OMS se tiene en cuenta el aspecto subjetivo al incluir en una parte el estado completo de "bienestar" y tomando a la persona como un ser biopsicosocial.

El término de salud y enfermedad a través de diferentes contextos históricos y sociales destaca la labor del hombre como principal cuidador de su entorno, mostrando la utilidad de cada una de las herramientas que le brinda la naturaleza para beneficio propio en la evolución de su existencia.

Algunas de las prácticas utilizadas anteriormente han venido presentando evolución, de tal forma que en el tiempo actual podemos hacer uso de ellas, llevando a la praxis nueva herramientas.

# SALUD Y ENFERMEDAD



## WEBGRAFÍA

- " <http://www.profesorenlinea.cl/Ciencias/SaludyEnfermedad.htm>
- " [http://promocionsalud.ucaldas.edu.co/downloads/Revista%2012\\_4.pdf](http://promocionsalud.ucaldas.edu.co/downloads/Revista%2012_4.pdf)
- " <http://es.scribd.com/doc/5057353/El-proceso-salud-enfermedad>

Núcleos temáticos: Salud mental y Cátedra udecina.

Docentes: Edgar Cartagena, Elsa Judith Ortiz.

Estudiantes: Diana Marcela Alfonso Moreno, Iván Mauricio Díaz Rubio, Néstor David Gil González, Alexander Jaramillo Forero, Maira Alejandra Ospina Castillo

*Abriendo Camin*



22

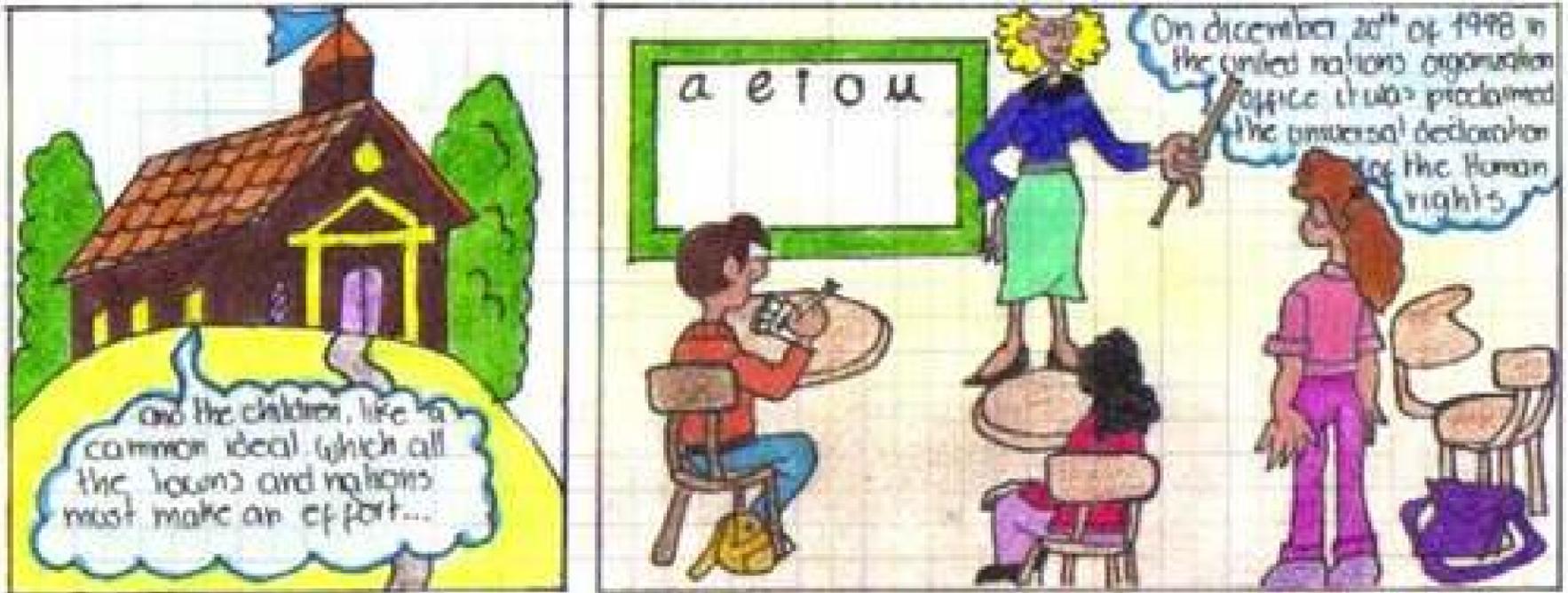
# Imposición de Tocas

El jueves 29 de septiembre a las 8 a.m., en el auditorio Ricardo Hernández de la Seccional Girardot, se llevó a cabo la ceremonia de imposición de tocas a las enfermeras jefes próximas a graduarse. Fue un acto solemne y emotivo para todos los asistentes. ¡Felicitaciones!



# Caricatura the Human Rights

## THE HUMAN RIGHTS



**Núcleos Temáticos:**  
Constitución y democracia  
Inglés

**Docentes:**  
Mireya Vanegas Carvajal  
Yisney Ramirez Trujillo

**Estudiantes:**  
Yurani Alexandra Gonzalez H.  
Andrea Alexandra Arango.  
Paula Andrea Arias M.  
Lina Maria Vergara M.  
Tatiana Cruz.