

El Parkour está de moda en la Universidad de Cundinamarca

Fusagasugá, agosto de 2023. El parkour también conocido como freerunning o Art Du Deplacement, el arte de moverse fue fundado en Francia en la década de 1980. Parkour deriva de la palabra francesa Parcours que en Castellano Significa “ruta” o “curso”. Este deporte conocido mundialmente como el arte del desplazamiento, que consiste en que un deportista debe desplazarse de un punto A a un punto B de la manera más eficiente y eficaz posible.

El Parkour es una actividad física centrada en la capacidad motriz del individuo, es decir que los desplazamientos son realizados de acuerdo con las capacidades físicas individuales, no requiere ningún tipo de implemento específico y se puede realizar en entornos urbanos o rurales, depende del tipo de entrenamiento al que esté enfocado el deportista.

La Universidad de Cundinamarca en la extensión Soacha, ha sido promotora de esta práctica deportiva, desde su creación en el 2008, hasta la actualidad, en la que tiene por objeto dar a conocer este deporte a la comunidad y evitar el sedentarismo. Actualmente cuentan con un promedio de 30 estudiantes, divididos en 2 grupos: Iniciación y especialización.

Los profesionales en ciencias del deporte y la Educación física de la Universidad de Cundinamarca Brayan Parra y Walter Segura son los encargados de los procesos de formación y especialización deportiva de la Escuela de Parkour Yantana Movement, junto a Luis Gerardo Navia Burbano, líder de los procesos de interacción Social Universitaria de la Universidad de Cundinamarca, allí las inscripciones están abiertas para niños desde los 6 años de edad que pertenezcan a la comunidad universitaria de la Universidad de Cundinamarca o al municipio de Soacha.

Esta Escuela ha ido creciendo, disputando muy buenos puestos en las diferentes competencias como; el Festival de Verano en Bogotá, el campeonato de Cundinamarca y en Campeonatos Nacionales, pues, han obtenido 2 medallas de oro, 3 de plata y 1 de bronce. Además, se están preparando para ser los mejores del departamento y representarlo en los Nacionales.



BOLETÍN DE PRENSA

De acuerdo con Walter Segura de la Universidad de Cundinamarca: “La Escuela ha venido creciendo, ya que existen más personas en el grupo de formación, son 20 chicos aproximadamente, inclusive tenemos un padre y un hijo en esta práctica deportiva, en la que no hay límite de edad.

El parkour desarrolla habilidades físicas y motoras en los deportistas quienes compiten en 3 modalidades: speed, es un recorrido por diferentes obstáculos de la manera más eficiente y eficaz posible. La otra modalidad es el freestyle, en el cual los deportistas tienen un tiempo entre 30 segundos y 1 minuto para ejecutar movimientos técnicos, los cuales serán evaluados por los jueces de acuerdo con las conexiones, el nivel de dificultad de los movimientos, por las acrobacias. La tercera modalidad es la de skills, en la que hay diferentes retos los cuales deben ser superados en la menor cantidad de intentos de ellos”.

Para mayores informes ingresar a <https://www.ucundinamarca.edu.co/comunicaciones@ucundinamarca.edu.co>
8281483 – ext. 143 - 157