



Carrera Atlética Universidad de Cundinamarca 5K Siglo XXI en Fusagasugá

Fusagasugá 24 de marzo de 2023.

- Este 25 de marzo desde las 8:00 am. se llevará a cabo este evento en el marco de los 30 años de fundación de la Universidad de Cundinamarca.
- El propósito de la actividad consiste en incentivar la práctica de la actividad física, a través de la recreación y el deporte, como ejercicio de bienestar.

Después de dos años, la Universidad de Cundinamarca vuelve a retomar la carrera atlética 5K, la cual convoca a la comunidad universitaria y a los ciudadanos del departamento y la región del Sumapaz a este espacio deportivo que este año tiene 10 categorías de participación, entre niños y adultos, explicó la doctora Nubia Arias, directora del Centro Académico Deportivo, CAD en Fusagasugá. El propósito de la actividad consiste en incentivar la práctica de la actividad física, a través de la recreación y el deporte, como ejercicio de bienestar.

“Me siento orgullosa de organizar este evento deportivo para gente de todas las edades de la región. De cada categoría se premiarán a los tres primeros lugares. Nuestra apuesta es que este evento crezca y se consolide como una vitrina deportiva de la Universidad de Cundinamarca”, agregó la directora del CAD.

“La carrera empezará con los niños del Club UCundinamarca, quienes correrán en el óvalo atlético del CAD. A continuación, iniciarán las categorías más grandes que parten desde el ovalo que está en nuestra cancha de fútbol, sube por el sendero peatonal, da una vuelta, sale a Piedra Grande por el costado derecho y llega a la Avenida Manuel Humberto Cárdenas; de ahí se baja hacia la universidad para acceder por la entrada principal, bajamos a la cancha de fútbol de la universidad, damos dos vueltas, regresamos al CAD, arribando al ovalo. Son cinco kilómetros para que todos corramos en honor a los treinta años de existencia de nuestra institución”.

De esta manera, la UCundinamarca y su Modelo Educativo Digital Transmoderno promueven el deporte como una forma de construir ese sujeto actuante y transformado que da como resultado, una persona para la vida, los valores democráticos y la civilidad que impactan positivamente a la sociedad.



Sobre el CAD

El Centro Académico y Deportivo de la Universidad de Cundinamarca cuya sigla es CAD, es una unidad académica – administrativa adscrita a la Facultad de Ciencias del Deporte y la Educación Física. El complejo, está ubicado en la ciudad de Fusagasugá – Cundinamarca la “Ciudad Jardín de Colombia”, tiene cerca de 150.000 metros cuadrados (15 hectáreas), cuenta con piscinas, alojamiento, auditorios, campos de futbol, patinodromo, campos de tenis, camping, polideportivo (microfútbol, baloncesto, y voleibol), vóley arena, coliseos cubiertos (Baloncesto, Voleibol), enfermería, gimnasio, restaurante y cafetería.

Además, sus instalaciones tienen un amplio portafolio de escenarios y servicios con los que se busca aportar a la formación a través de la práctica de actividad física, recreación y deporte.

Agradecemos la divulgación de esta información.

Mayores informes

comunicaciones@ucundinamarca.edu.co

8281483 – ext. 143 - 1557