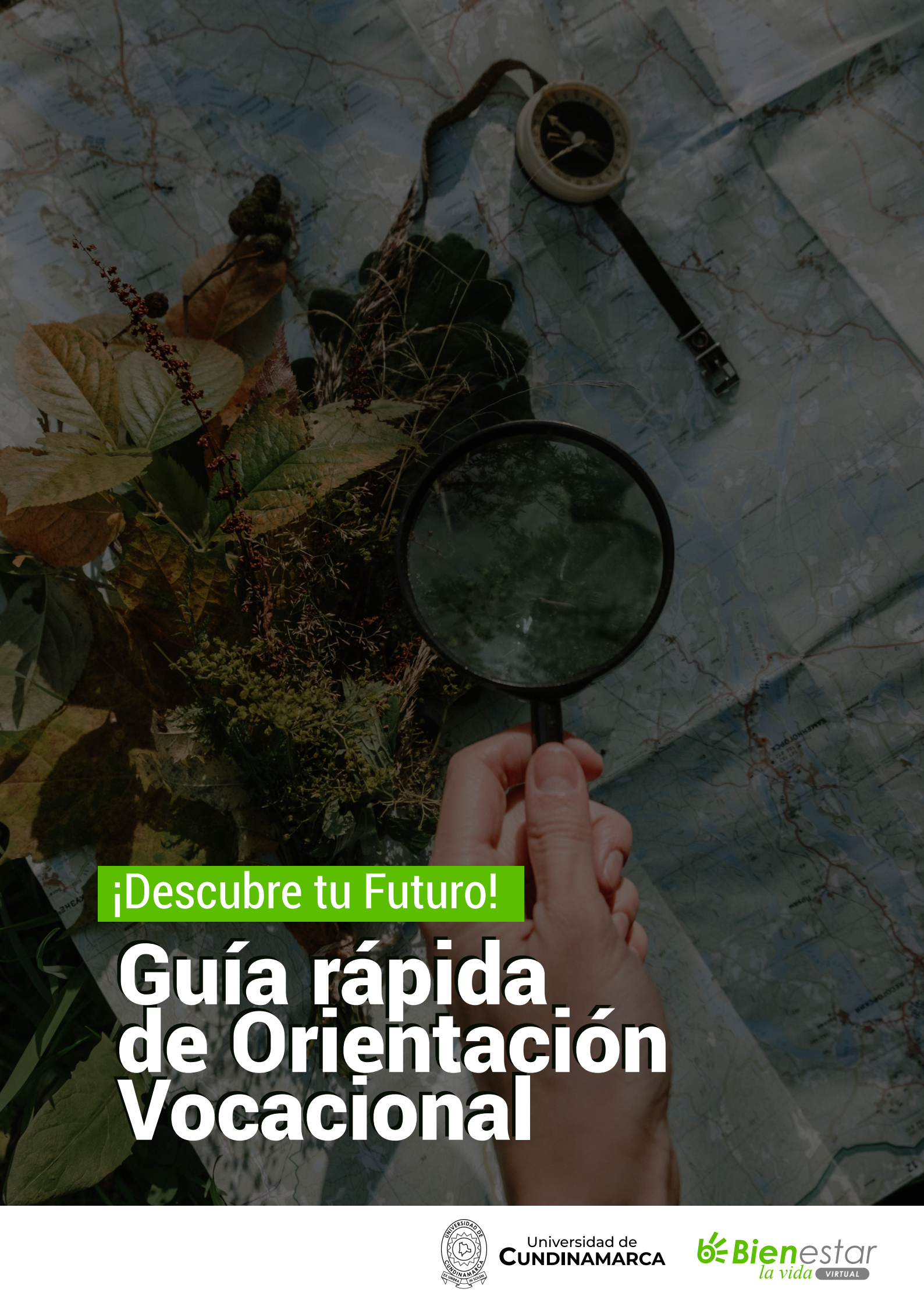


A hand holding a magnifying glass over a map, with a compass and dried plants nearby.

¡Descubre tu Futuro!

Guía rápida de Orientación Vocacional



Universidad de
CUNDINAMARCA

bienestar
la vida VIRTUAL



¿Por qué pensar en tu futuro ahora?

El momento es ahora. Estás en un punto crucial de tu vida, y las decisiones que tomes moldearán tu camino profesional y personal. Para empezar a perfilar tu futuro, es fundamental que construyas tu proyecto de vida.

Este proyecto no se limita solo a tu carrera; abarca tanto tu futuro profesional como tu vocación. Es el momento de explorar quién eres, qué te apasiona y en qué eres realmente bueno para que tu trabajo no sea solo un empleo, sino una parte significativa de tu vida.

Beneficios de la orientación:

✓ Conocerse mejor

Descubre tus talentos, intereses y valores.

✓ Explorar opciones

Conoces los diversos programas de pregrado, su campo laboral y su propósito alcanzar que te ofrece la UCundinamarca.

✓ Tomar decisiones informadas

Elige un camino que te apasione, sea sostenible y te permita crecer de forma continúa.

✓ Reducir la Incertidumbre

Menos estrés y más confianza en tu futuro.





¡Conóctete a ti mismo!

Los pilares de tu vocación

✓ Tus intereses

¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre? (Leer, programar, dibujar, hablar con gente, ayudar, deporte, etc.) ¿Qué temas te llaman la atención en clase?

✓ Tus habilidades y talentos

¿En qué eres bueno naturalmente? (Resolver problemas, comunicarte, organizar, crear, analizar, liderar, etc.)

¿Qué habilidades o talentos destacan en ti los demás?

✓ Tus valores

Valores Profesionales

¿Qué es importante para ti en un trabajo? Estabilidad económica, reconocimiento, crecimiento profesional, independencia, trabajo en equipo, liderazgo, flexibilidad horaria, impacto social de la empresa, etc.

Valores Vocacionales

¿Qué es importante para ti en la vida?

Ayudar a otros, tener creatividad, tiempo para la familia, aventura y exploración, aprendizaje constante, contribuir a la comunidad, equilibrio entre el trabajo y la vida personal, etc.

✓ Tu personalidad

¿Eres introvertido o extrovertido?

¿Prefieres trabajar solo o en equipo?

¿Eres más analítico o creativo?





Explora el mundo de las carreras y profesiones



No te cierres a lo tradicional: ¡Hay muchísimas opciones! Piensa en áreas como:

✓ Ciencias y Tecnología:

Ingeniería, Medicina, Biología, Informática, Matemáticas.

✓ Artes y Humanidades

Diseño Gráfico, Arquitectura, Psicología, Historia, Literatura, Música.

✓ Ciencias Sociales y Administración:

Derecho, Economía, Administración de Empresas, Comunicación Social, Trabajo Social.

✓ Oficios y Técnicos:

Desarrollo Web, Diseño de Modas, Gastronomía, Electrónica, Mecánica.

Investiga

¿Qué hacen realmente los profesionales de esa área?

(Cómo es su día a día, cuáles son sus responsabilidades, que roles desempeñan, etc).

¿Qué habilidades se necesitan?

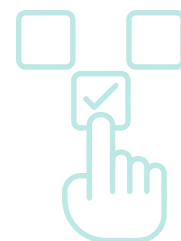
¿Cuáles son las perspectivas laborales?

¿Qué universidades o institutos ofrecen esa carrera?



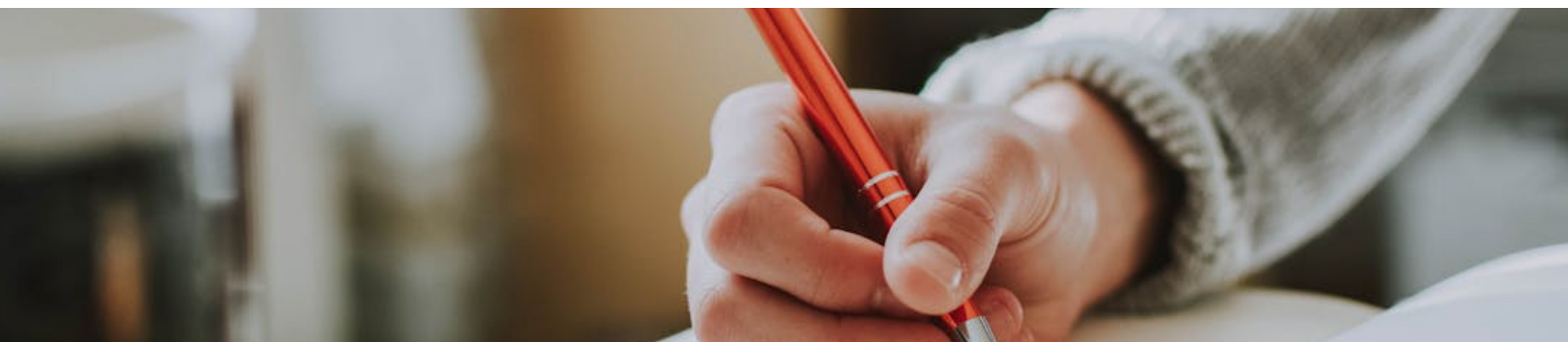


¡Manos a la Obra! Pasos para tu Decisión



- ✓ **Autoevaluación:** Dedicar tiempo a reflexionar sobre tus intereses, habilidades y valores. ¡Haz listas!
- ✓ **Investigación:** Lee, busca información en línea, mira documentales sobre profesiones.
- ✓ **Habla con Profesionales:** Contacta a personas que trabajen en áreas que te interesan. Pregúntales sobre su experiencia.
- ✓ **Habla con Orientadores Vocacionales:** Ellos son expertos en ayudarte a navegar este proceso.
- ✓ **Prueba y Experimenta:** Si es posible, haz voluntariado, toma cursos cortos en línea, asiste a talleres o ferias vocacionales. Recuerda, también existen múltiples pruebas vocacionales que te pueden brindar una ruta o tips de que carrera o programa puede ser de tu interés.

¡No Tengas Miedo a Equivocarte: La elección vocacional es un proceso, no un destino final. Puedes ajustar tu camino!





Universidad de
CUNDINAMARCA

Bienestar
la vida **VIRTUAL**

¡El Futuro es Tuyo! Atrévete a soñar

Tu vocación es la combinación única de lo que amas, lo que haces bien y lo que el mundo necesita. ¡Encuentra tu pasión y hazla tu profesión! Descubre cómo los pregrados de la UCundinamarca te dan las herramientas para que tu pasión se convierta en tu futuro, ven y conoce más sobre nuestra institución que te invita a Atrévete a soñar.

