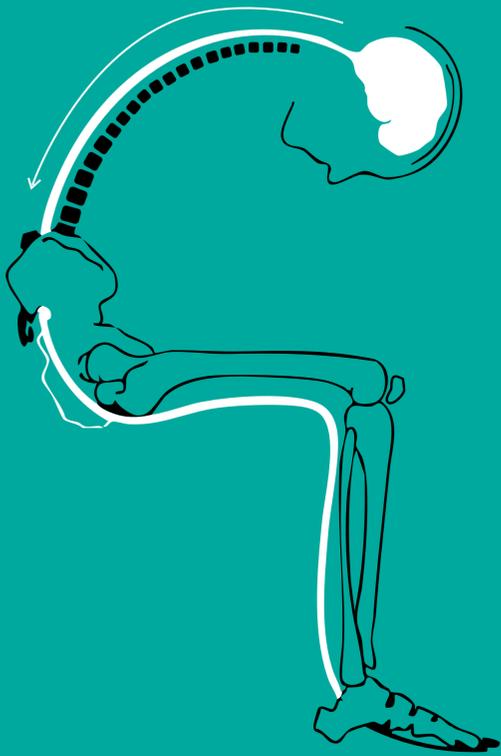


Ejercicios Neurodinámicos



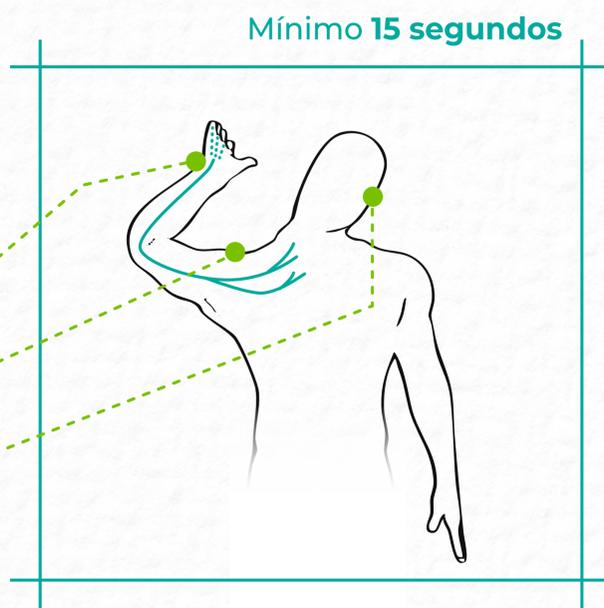
La neurodinamia es una técnica aplicada con fines evaluativos o de tratamiento en alteraciones o trastornos del sistema periférico y consiste en la movilización pasiva, estiramiento y deslizamiento de los nervios durante su recorrido con la finalidad de liberarlos en los posibles atrapamientos que desencadenan la sintomatología.

Esta técnica empleada alcanza numerosos beneficios, como la relajación muscular, la disminución de la espasticidad e incluso el dolor, el aumento del rango articular, teniendo como efecto general el bienestar del trabajador y una mejor calidad de vida.

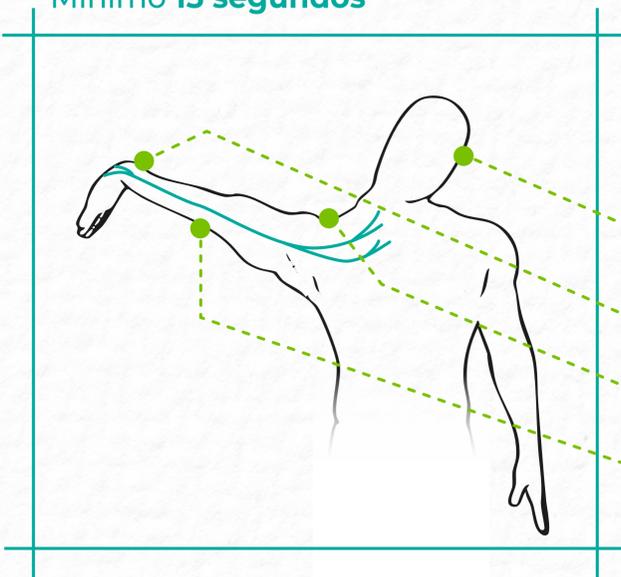


Nervio Cubital

- Dorsiflexión de la muñeca
- Abducción del hombro
- Inclinación de la cabeza hacia el lado contralateral



Mínimo 15 segundos



Nervio Mediano

- Inclinación de la cabeza hacia el lado contralateral
- Dorsiflexión de la muñeca
- Extensión del codo
- Abducción del Hombro

Nervio Radial

- Flexión del palmar de la muñeca
- Extensión del codo
- Abducción del hombro
- Inclinación de la cabeza hacia el lado contralateral

