



RIESGO PSICOSOCIAL

¿QUÉ SON LOS RIESGOS PSICOSOCIALES?

Condiciones laborales que pueden afectar el desarrollo del trabajo y la salud del trabajador.



¿QUÉ RIESGOS SE PRESENTAN?

- Problemas con: pagos, contratación, inducción y capacitación.
- Inadecuada comunicación y relaciones interpersonales.
- Monotonía y carga mental.
- Falta de autonomía y de reconocimiento.
- Jornadas de trabajo extensas y no realización de pausas activas.

(GTC 45)

¿CÓMO PREVENIRLOS?

- Adecuar la carga y ritmo de trabajo.
- Fomentar estrategias de comunicación.
- Mejorar la motivación.
- Potenciar la creatividad y capacidades.
- Realizar pausas activas.

