

DESCANSAPIÉS

Oficina de Seguridad y
Salud en el Trabajo



Los descansapiés están diseñados para mejorar la comodidad del trabajador y reducir la sensación de fatiga, así como para conseguir que se mantenga una postura correcta y no sufra problemas de espalda en el futuro.

BENEFICIOS

- ♦ Mejora la postura corporal
- ♦ Mejora la circulación
- ♦ Reduce la fatiga y tensión muscular
- ♦ Mejora la productividad

Plataforma flotante que permite ejercitar los tobillos

Tres alturas ajustables



Superficie con burbujas masajeadoras

PARA TENER EN CUENTA

Siempre estirar las piernas por ciertos tiempos y no permanecer más de una hora y media sentado sin levantarse.

Activar la circulación de las extremidades inferiores dentro de calzado.

No es recomendable cruzar y mantener las piernas en total reposo.

Balancear los pies en la plataforma para activar el retorno venoso y la circulación.

Si es posible, retirar los zapatos (y con medias) usar las burbujas para masajear la planta de los pies.